

サ高住のTさんのメモ



スペシャルランチ、作りました！食べました！ …よってたも〜れ・ひょうたん山

11月15日、ひょうたん山のお昼ごはんはスペシャルでした。

1階のよってたも〜れ（看護小規模多機能）では、お好み焼きをみんなで具材を切り、生地を混ぜ、ホットプレートで焼いて食べました。賑やかなフロアには、香ばしい匂いが広がり、ふだん食欲がない方もパクパクもぐもぐ。

ある方は、このお好み焼きを食べた後、食欲が復活し、次の日には「のり巻を買ってきて」などとおっしゃったりしました。



2階のゆめみぐさ（住宅型有料老人ホーム）では、ご希望の方で、近くのファミリーレストランまでドライブ、ランチをいただきに、少しオシャレしてお出かけしました。

「好きなものを注文してください」と言ったら、なんと「カキフライ定食」や「三元豚のとんかつ定食」といった揚げ物（しかも大きい）を注文され、「残していいからね」と言ったのですが、皆さんほぼ完食され、スタッフもびっくりでした！

やはり「食べることは、生きること」と言いますが、いつもと違うお昼ごはんが、食欲を刺激し、元気の源となったようです。これからも時々企てますので、お楽しみに！



【施設空き情報（平成30年12月1日現在）】

◆さくら一番館

・小規模多機能型居宅介護

よってたも〜れさくら一番館 空き無し

・サービス付高齢者向け住宅ゆめみぐさ 満室

・グループホーム悠々 1室

◆デイサービス極楽

空き有り

◆小規模多機能型居宅介護

よってたも〜れ熱田 空き有り

◆看護小規模多機能型居宅介護

よってたも〜れ・ひょうたん山 空き有り

◆住宅型有料老人ホーム

ゆめみぐさ・ひょうたん山 1室

第221号
平成30年12月



特定非営利活動法人 介護サービスさくら

名古屋市名東区高針荒田 1011 番地 (TEL) 052-788-2390 (FAX) 052-788-2391

<http://www.kaigo-sakura.com/>

<info@kaigo-sakura.com>



12月1日土曜日、社の仲間たち熱田を借りて、放課後等デイサービス「ケルス」の体験会を開きました。

トーンチャイムにダンス、さをり織りと羊毛フェルトのワークショップ、介護相談に、就労継続支援セレスのブース、と盛りだくさんの内容で、チラシもあちこち配布しました。

ケルス体験会

初めての体験会で、何人の子どもとその保護者が来てくれるだろうかと心配しておりましたが、7組も参加があり、大変うれしい結果となりました。当日は、多くの人が手伝いと応援に来て盛り上げてくれ、とても感謝しています。反省点はたくさんありますが、ひとりでも多くの子どもがケルスに来てくれるように、次回も開催していきます。

羊毛フェルトのワークショップ

ダンスの後でお疲れ気味でしたが、やり始めると「次はピンクとオレンジ」「後、5個作りたい!」と色を選んだり、コロコロしたりと、すっかり夢中な子ども達です。

出来上がったフェルトボールと松ぼっくりや鈴を付けて、かわいいクリスマスリースが出来ました。ニードル（針）を使わなくても、石鹸水で簡単に作れるので、是非お試しください。



【羊毛フェルトボール】

材料	作り方
・羊毛	1) 羊毛をほぐして、丸く巻く
・お湯	2) 石鹸水をかける
・洗剤	3) 両手でコロコロと転がして、固めていく
	4) 水ですすいで、乾燥させる



介護サービスさくら 催しもの情報

【名東福祉会館】052-703-9282

- * 12/1 : ジャズライブ
ジャズバンド「チャウダー」の皆様
- * 12/4 : 講演会「認知症のことを知
りましょう」
- * 12/10 : スマートフォン
初級者教室
講師 ソフトバンク
- * 12/12, 14, 17 : 映画観賞会
「リオ・ブラボー」



【さくら一番館】

052-788-2390

- * 12/3 : 絵はがき作り
- * 12/19 : クリスマス会



【中川福祉会館】

052-351-9121

- * 12/7 : ハンドクラフト
葉ぼたんのお正月飾り
- * 12/10 : メンズクラブ
そば打ち
- * 12/27 : カラオケ紅白歌合戦
中川児童館



【さくらのki】

(砂田サロン)

052-725-3105

- * 12/5 : 年賀状作り
- * 12/8 : ランチ会
- * 12/11 : 茶話会



【杜の仲間たち熱田】

052-883-8590

- * 12/1 : ケルメ、セリソ フェスティバル
- * 12/5, 12, 19 : ヨガ
- * 12/10 : 陶芸教室
- * 12/11 : 絵本読み聞かせ
- * 12/25 : クリスマス会
- < 12/26 ~ 1/7 は冬休み >



理事長のつぶやき

11月17日18日

第39回 にっしん文化祭
テーマ「光」～そして明日へ～

我がまち日進市の凄いところは、文化・文芸に
秀でている事です 後期高齢者の皆さんの出番
も多く凄いです

本日、無事ににっしん文化祭・芸能発表会を終え
る事が出来ました。

みんなかっこ良かったあ☆

みんなで協力し合って作り上げた舞台は最高に
楽しい思い出となりました♡

ご来場いただいた方々、舞台に携わっていただ
いた方々、ありがとうございました

<冬に起こる湿度不足が与える影響>

朝晩は冷え込むようになり、師走の忙しい時期になりました。

冬季は夏季よりも空気中の湿度が低く乾燥します。

さらに暖房をつけることによって室温は上がり、湿度が下がってしまいます
ので、より空気が乾燥します。湿度不足により空気が乾燥すると、人の健康
や快適性に障害を生じることがあります。乾燥が人に与える影響をご説明します。



【人に与える影響・・・風邪やインフルエンザ】

空気が乾燥すると口や鼻の呼吸器系の粘膜が乾燥し、風邪などの感染に対する防衛機能が低下してし
まう為、風邪やインフルエンザなどのウイルスが体内に入りやすくなります。

冬に風邪やインフルエンザが流行するのは、病原菌が増えているだけでなく空気の乾燥によって、
人間の防衛機能が落ちていることも大きな原因の1つと言えます。

また、空気が乾燥することで、体から蒸発する水分量が増えるため、暖房をつけても体感温度は低
くなりますので、暖房の温度だけを高く設定しても、温かさを感じにくいこととなります。

湿度調整をして乾燥をさけ、風邪などひかぬようにしてくださいね。

砂田橋ケアマネだより<一部加湿net抜粋>

< M C I って何? >

今ドラマなどで耳にすることが増えてきていると思います MCI (軽度認知障害)
について少しお話させていただきます。



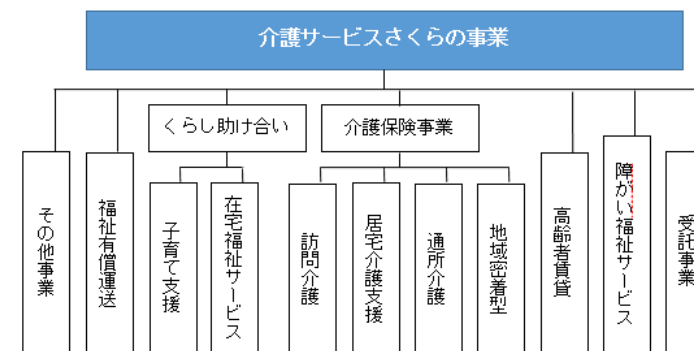
- ・正常でもなく、認知症でもない。
- ・認知症機能低下についての本人の自覚、または家族等からの報告がある。
- ・客観的な認知機能障害がある。
- ・最低限の日常生活動作は保たれているが、複雑な動作が必要な日常生活動作ができない。

このように定義されています。個人差はありますが MCI は改善されるといわれています。

MCI 改善のための3大対策は、運動、食事、頭のトレーニングです。

さくらとして認知症の方でも当てはまるのではないかと思います、現に水分補給をしっかり行った事で
認知症が少しずつですが、改善された報告もあることから、小規模多機能型居宅介護、グループホ
ームの利用者様から水分補給、運動療法を中心に実践していこうとなりました。

決してすぐに変化が表れたり結果が出るものではありませんが、今後報告ができるようにスタッフ
一同がんばってまいります。



さくら一番館 (名東区高針荒田)
TEL 052-788-2390 FAX 052-788-2391
介護サービスさくら砂田橋事業所 (東区)
TEL 052-725-3105 FAX 052-725-3106
よってたも〜れ熱田 (熱田区)
TEL 052-883-8555 FAX 052-883-8551
デイサービス極楽 (名東区極楽)
TEL 052-701-0309 FAX 052-701-0309
さくら名東館 (名東区大針)
TEL 052-709-3676 FAX 052-709-3682
看護小規模多機能型よってたも〜れ・ひょうたん山
TEL 052-715-4440 FAX 052-715-4442