



ケアマネだより 夢のぼけっと名東より

### 誤嚥性肺炎とは？

嚥下障害などにより、食べ物と一緒に気管を經由した細菌が肺に入って肺炎をおこす症状です。

日本人の主要死因別死亡率では、肺炎が年々増え、がん・心疾患に次いで第3位となっています。その多くは誤嚥性肺炎だと言われています。

### 普段の生活で誤嚥予防をしましょう！

お口を清潔に保ちましょう！  
むし歯や歯周病があったり、入れ歯が汚れていると、お口の中の細菌が増えてしまいます。誤嚥性肺炎予防のためにも、お口の中を清潔に保つことが重要です。  
歯ブラシだけではなく、デンタルフロスや歯間ブラシ、入れ歯専用ブラシを使って細菌を取り除き、むし歯や歯周病は治療しましょう。

★POINT：お口をきれいにすると細菌数が減少するだけでなく食欲が出て栄養状態が改善し、免疫力の向上にもつながります。



### 理事長のつぶやき

10月18日(木曜日)19日(金曜日)  
長久手市で、「第1回地域共生社会推進全国サミット in ながくて」が開催されました。素晴らしい先生方と共に私も実行委員に選ばれ、早くから準備に関わらせて頂きました。全国から1500名以上の皆さんが参加されました。

近隣市町の行政マン、事業者、市民の皆さんに聞いてもらいたかった。2日間素晴らしいシンポジウムでした。

大成功のうちに幕を下ろしました。今回実行委員として関わらせて頂いたことを誇りに思います。

### 【施設空き情報（平成30年11月1日現在）】

◆さくら一番館	◆小規模多機能型居宅介護		
・小規模多機能型居宅介護	よってたも～れ熱田	空き有り	
よってたも～れさくら一番館	◆看護小規模多機能型居宅介護		
・サービス付高齢者向け住宅ゆめみぐさ	よってたも～れ・ひょうたん山	空き有り	
・グループホーム悠々	◆住宅型有料老人ホーム		
◆デイサービス極楽	ゆめみぐさ・ひょうたん山	満室	



# 第220号 さくらだより 平成30年11月

特定非営利活動法人 介護サービスさくら

名古屋市名東区高針荒田1011番地 (TEL) 052-788-2390 (FAX) 052-788-2391

<http://www.kaigo-sakura.com/> <info@kaigo-sakura.com>



## さをり織りワークショップ

「さをり織り」は・・・決まった規則を持たない簡単なはた織りです。好きな色、好きな糸を使って、心のおもむくままに織っていきます。「通して、踏んで、トン！」「通して、踏んで、トン！」これさえ覚えたら、あとは自分ペースで織るだけ・・・初めての方でも・・・いえいえ、初めての方こそ、それぞれの持つ個性と感性で素敵に織れます！

思い思いに・・・トントン！



10/29 熱田区の支え合いセンター「ゆかいな杜の仲間たち」にて、ワークショップを開催しました。

細長く織ったさをり織りに金具を付けたら、写真のようなキーホルダーが1時間程で完成です。

このキーホルダーにマナカなどのパスケースを付けたり、鍵を付けたりと使い方は人それぞれ、織って楽しい！使って便利！と、笑顔のひと時となりました。ご興味のある方、やってみたいと思われた方は、スタッフまでお声かけください。



当法人では、年齢や障がいの有無に関係なくご参加頂ける、サロンやワークショップなどを通して、助け合い、支え合いの活動を進めています。今後も地域の皆さま、スタッフの皆さんに楽しんで頂けるようなことを企画していきますので、皆様のご参加とご協力をお待ちしております。



他にも、陶芸や味噌づくり、パステルアートなどをやっています。

## 介護サービスさくら 催しもの情報

### 【名東福祉会館】052-703-9282

- \* 11/6 : 落語  
出演：微笑亭さん太
- \* 11/7 : スマホ初心者教室
- \* 11/7 : 認知症サポーター養成講座
- \* 11/20 : 歌声喫茶
- \* 11/29 : マジックショー  
千種マジック愛好会



### 【さくらのki (砂田サロン)】

052-725-3105

- \* 11/13 : ランチ会
- \* 11/17 : 茶話会
- \* 11/21 : キャンドル作り

### 【杜の仲間たち熱田 (サロン)】

052-883-8590

- \* 11/5 : 陶芸教室
- \* 11/7, 14, 21 : ナチュラルヨガ教室
- \* 11/11, 25 : 柔術教室

### 【さくら一番館】

052-788-2390

- \* 11/2, 23 : 健康体操
- \* 11/28 : 陶芸教室
- 干支のイノシシの置物を作ります。



### 大人気！ 法話と音楽の融合 坊さんバンド「G・ぷんだりーか」



名古屋市近郊のお寺のお坊さん達が、分かり易い法話と、作詞作曲したロック調の音楽で、楽しい時間を提供してくれます。宗派にこだわらない、心が落ち着く話と歌は、名東福祉会館で大人気。11月の中川福祉会館で披露！是非ご参加ください！

### 【中川福祉会館】052-351-9121

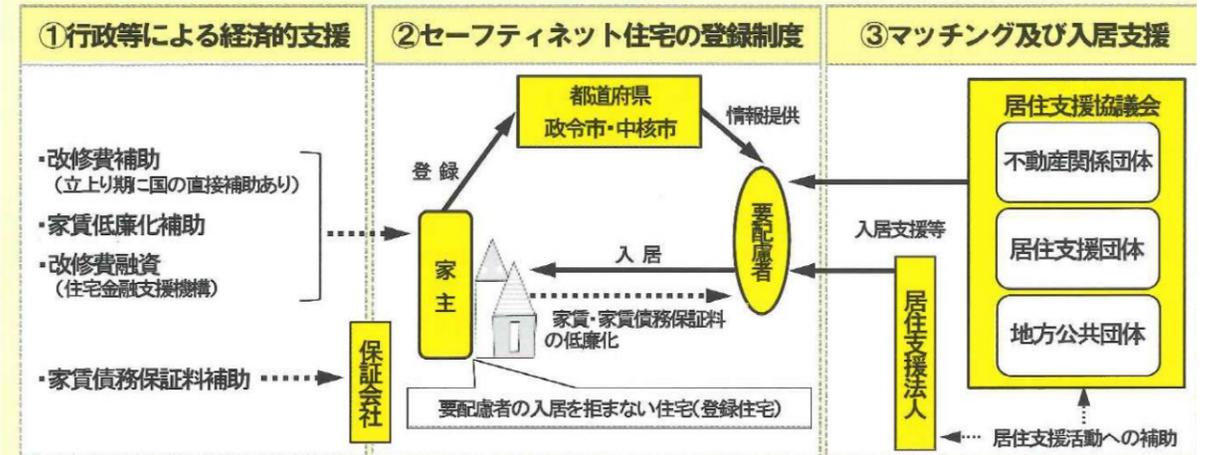
- \* 11/28 : シブソング&コンテイションング  
(名古屋福祉用具プラザ)
- \* 11/29AM : オカリナ演奏会&体験会
- \* 11/29PM : 「いきいメンズクラブ」と社協による「男塾」の合同忘年会  
(お酒なしのクリーンな会です！)
- \* 11/30 : 坊さんバンド  
「G・ぷんだりーか」コンサート

## 介護サービスさくらは「居住支援法人」を始めました

国土交通省が新たに始めた「住宅セーフティネット制度」に基づいて住宅確保にお困りの低所得者の方や、高齢者、障害者、子育て世代等の方などと、賃貸住宅の空き家・空き室をお持ちの大家さんをつなぐ制度がスタートしました。

介護サービスさくらは、平成30年5月に「愛知県指定の居住支援法人」となり、福祉系NPOとしてのノウハウをいかして、居住支援法人の活動を行ってまいります。

### 新たな住宅セーフティネット制度の3つの柱



居住支援法人「介護サービスさくら」は、入居者とのマッチングや斡旋、相談、入居後の見守りや安心のサポートを提供いたします。

#### ① 住宅相談など入居に係る情報提供・相談

専門スタッフによる電話相談、入居に係る案件の付き添いなど

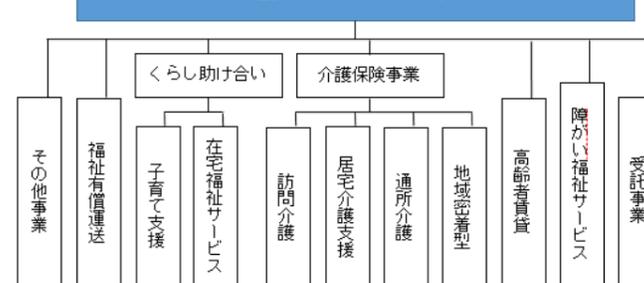
#### ② 入居者への家賃債務保証

家賃債務保証会社との連携での支援

#### ③ 入居後の生活支援

入居中の見守り等、生活支援や終活支援としての、葬儀・遺品整理など

### 介護サービスさくらの事業



さくら一番館 (名東区高針荒田)  
TEL 052-788-2390 FAX 052-788-2391  
介護サービスさくら砂田橋事業所 (東区)  
TEL 052-725-3105 FAX 052-725-3106  
よつたも〜れ熱田 (熱田区)  
TEL 052-883-8555 FAX 052-883-8551  
デイサービス極楽 (名東区極楽)  
TEL 052-701-0309 FAX 052-701-0309  
さくら名東館 (名東区大針)  
TEL 052-709-3676 FAX 052-709-3682  
看護小規模多機能型よつたも〜れ・ひょうたん山  
TEL 052-715-4440 FAX 052-715-4442