

【名東福祉会館】052-703-9282

- * 10/16 : 楽しく遊びましょう！
輪投げ、ホーリング等
ゲ-ゴルフ-ム (ゲ-トホ-ルとゴルフが
くつついた?ゲームです)
- * 10/31 : お楽しみ演芸会

【中川福祉会館】052-351-9121

- * 10/30 : 演芸カラオケ大会
- * 10/31 演芸大会

【さくらのki (砂田サロン)】
052-725-3105

- * 10/17 : ハーバリウム作り
- * 10/23 : ランチ会
- * 10/20 : 茶話会

【一番館】052-788-2390

- * 10/5 : 敬老会
- * 10/10, 23 : 健康体操
- * 10/12, 23 : サ高住ゆめみぐさ見学会
- * 10/13 : ヨガ教室

【社の仲間たち熱田 (サロン)】
052-883-8590

- * 10/4 : パステルアート
- * 10/10, 17, 24 : ヨガ教室
- * 10/15 : 陶芸教室
- * 10/19 : 絵本読み聞かせ
- * 10/23 : リトミック
- * 10/29 : さをり織り

【熱田認知症カフェ】

- * 10/18 : 折り紙で鍋敷きを作ろう！

熱田陶芸教室の海田先生より、
湯呑みをご寄付いただきました。



【施設空き情報 (平成 30 年 10 月 1 日現在)】

◆さくら一番館

- ・小規模多機能型居宅介護
よってたも〜れさくら一番館 空き有り
- ・サービス付高齢者向け住宅ゆめみぐさ 2室
- ・グループホーム悠々 2室

◆デイサービス極楽

空き有り

◆小規模多機能型居宅介護

よってたも〜れ熱田 空き有り

◆看護小規模多機能型居宅介護

よってたも〜れ・ひょうたん山 空き有り

◆住宅型有料老人ホーム

ゆめみぐさ・ひょうたん山 満室

特定非営利活動法人 介護サービスさくら

名古屋市名東区高針荒田 1011 番地 (TEL) 052-788-2390 (FAX) 052-788-2391

<http://www.kaigo-sakura.com/> <info@kaigo-sakura.com>

子ども発達サポート ケルス砂田橋

暑かったです、夏休み。命にかかわる暑さ。
連日テレビでも注意が呼びかけられていました。
ケルスでの活動も、外プールに出かける予定を室内プ
ールに変更したり、地下鉄で出かけるはずが、車で出
かけたり、と子どもたちの健康に気を付けて過ごしま
した。でもせつかくの夏休み。水遊びをしたり、お化
け屋敷を作ったり、夏まつりも盛り上がりました。バ
ケツで水遊びなのに水中メガネをつけたり、お化け屋
敷の中でみんなをおどろかすお化けが、暗くて恐くて
待っている間に泣いてしまったり、何でも楽しくして
しまう子どもたちに感謝、感謝の夏休みでした。



砂田橋事業所より

砂田橋 サロンさくらのki

月に三回、サロンさくらのki (サロン) を開催しています。
☆火曜日は食べよう会。作業所や近所の飲食店、惣菜屋さんにお弁
当を頼み、毎月違ったお弁当を楽しみます。
☆水曜日はあそぼう会。講師の先生に来ていただき、アレンジフラ
ワーやパステルアートなどをします。
☆土曜日は話そう会。自分の趣味のものを持ってきて、おしゃべ
りしたり。時にはケルスの子と一緒にトランプをしたりします。

ケルスの卒業生、保護者の方、障がいのある方が気軽に参加でき
ば・・・との願いを込め、参加される方と楽しい時間を過ごして
います。



ボランティアの方によ
るフラダンス！教えて
頂きました。



アレンジフラワー。
先生のご指導によ
り素敵に仕上が
りました。

中川福祉会館を多くの方に知っていただくことができました



★9/25（火）に、中川区東部いきいき支援センター主催の「認知症専門職研修」が中川区役所講堂にて行われ、ケアマネさんや施設の管理者などの中川区内の認知症専門職100名の方に、中川福祉会館について発表いたしました。中川福祉会館の主な事業の紹介や、認知症予防教室「スマイル」、認知症予防リーダー養成講座とその後の活動を報告いたしました。



中でも、認知症予防教室については「楽しくためになる」をコンセプトに運営しているということと、いまだ認知症という言葉に対する偏見が多いことから、少しでも認知症予防について正しく理解していただきたいという思いで認知症予防教室のクラス名を「スマイル」と名付けたことなどを説明し、ご理解いただきました。

★その翌日の9/26（水）には、中川保健センター主催の認知症講演会が中川区役所講堂で行われ、国立長寿医療研究センターの中窪翔先生のコグニサイズの講演の後、中川福祉会館の認知症予防リーダーの活動報告を220名の参加者の皆様に対して行いました。

「ゆっくりとがんばりすぎない」「半歩下がった同行者」「我々の活動は 地域を救い 国を救い 人を救う」を心がけていることなどを報告しつつ、コグニサイズを実演し、会場の皆様と一緒に楽しい時間を過ごしました。



9/21：一番館でも「認知症勉強会」を開催

皆さんは「認知症」に対してどんなイメージをお持ちですか？ 知っているようで知らないこと、実際の体験談なども交えながら、さくらのスタッフがお話をさせていただきました。おもに名東福祉会館の利用者様をお迎えし、お茶など飲みながら、気軽に話し合えるような場になりました。



認知症タイプ別の特徴とは？
治る認知症？



認知症の方のお話を否定しないで、最後まで聞いてあげてください。



年配の方のドライマウス（口腔乾燥症）

ケアマネ日より 夢のぼけっと名東より

・ドライマウスとは？

唾液の分泌が減ることで、口の中の菌が増えて口腔内では口臭、虫歯、歯周病、味覚障害、感染症などさまざまなトラブルに見舞われる病気です。

年齢を重ねると、特に何も食べていない時の唾液の分泌量（安静時唾液）が減少する傾向にあります。

また、摂食・嚥下機能の低下・誤嚥性肺炎などとなり、全身に影響を及ぼします。

・ドライマウスの原因

薬の副作用・・・高齢になると慢性疾患（高血圧、心疾患、免疫不全等）で服用量が増え、その副作用が原因となることも。

義歯の不適合・・・義歯があっていないために、しっかりと噛むことが出来ず、唾液が分泌されない。

精神的ストレス・・・唾液は、リラックスしている時に分泌が促進されます。

緊張状態が続く、ストレスが溜まると、唾液の分泌が抑制されてしまいます。

・改善するには？

カフェイン・タバコ・アルコールは控える。

加湿器を使う。

塩分の多い食べ物は控える。

鼻呼吸を心がける。

水分を多く摂取するように心がけましょう。



理事長のつぶやき

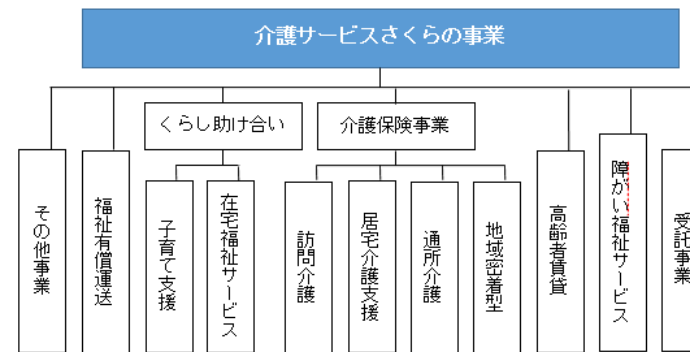
9月26日（木曜日）

国交省の居住支援法人の事業を受ける事になりました。

名古屋市内のNPO法人の仲間達と一緒に、東京の市民協から磯野氏、岐阜県からも講師をお招きして、居住支援法人について、勉強会です。初回は名古屋市も居住支援協議会を立ち上げたということで一緒に参加していただきました。

9月27日（金曜日）

長野県松本市で生活支援体制整備事業について、東海ブロックのインストラクターとして参加してきました。



さくら一番館（名東区高針荒田）
TEL 052-788-2390 FAX 052-788-2391
介護サービスさくら砂田橋事業所（東区）
TEL 052-725-3105 FAX 052-725-3106
よつたも〜れ熱田（熱田区）
TEL 052-883-8555 FAX 052-883-8551
デイサービス極楽（名東区極楽）
TEL 052-701-0309 FAX 052-701-0309
さくら名東館（名東区大針）
TEL 052-709-3676 FAX 052-709-3682
看護小規模多機能型よつたも〜れ・ひょうたん山
TEL 052-715-4440 FAX 052-715-4442