

介護サービスさくら 催し物情報

【名東福祉会館】

- * 9/18・・・法話（お彼岸の話）
平和が丘 珉珉院ご住職
- * 9/29・・・名城大学応援団
吹奏楽部演奏会
- * 9/26, 27・・・ミニシアター
「Going My Way 我が道を往く」

【中川福祉会館】

- * 9/6・・・ハンドクラフト
- * 9/19, 20, 21・・・映画
「この世界の片隅に」
戦時下の広島で、日々工夫を凝らしなが
ら豊かに暮らす少女を描いたアニメ作

【砂田サロン】

- * 9/18・・・ランチ会
- * 9/22・・・茶話会



【よってたも〜れ・ひょうたん山】

- * 9/17, 18・・・秋祭り

【熱田サロン】

- * 9/11・・・リトミック
- * 9/12, 19・・・ナチュラルヨガ
- * 9/21・・・絵本
読み聞かせ



【社の仲間たち熱田 認知症カフェ】

- * 9/20・・・あずま袋作り
手拭いなどの四角い布を縫い合わせ簡単にできあがります。昔ながらの風呂敷のようなエコバッグです。



【一番館】

- * 9/12・・・ハーバリウム作り
ハーバリウムは、植物をオイル入りビンに詰めたもの。
女子ゴコロをくすぐるオシャレなものです。
- * 9/25・・・健康体操



施設空き情報（H30年9月1日現在）

◆さくら一番館

- ・小規模多機能型居宅介護
よってたも〜れさくら一番館 空き有り
- ・サービス付高齢者向け住宅ゆめみぐさ 2室
- ・グループホーム悠々 3室

◆デイサービス極楽

空き有り

◆小規模多機能型居宅介護

よってたも〜れ熱田 空き有り

◆看護小規模多機能型居宅介護

よってたも〜れ・ひょうたん山 空き有り

◆住宅型有料老人ホーム

ゆめみぐさ・ひょうたん山 満室

第218号（平成30年9月）

さくらだより

特定非営利活動法人 介護サービスさくら

名古屋市名東区高針荒田 1011 番地 (TEL) 052-788-2390 (FAX) 052-788-2391

<http://www.kaigo-sakura.com/> <info@kaigo-sakura.com>



8月28日（火）一番館にて夏祭りを開催！



とにかく暑かった今年の夏を締めくくるイベントを数々用意し、にぎやかに行われました。まずは、名東福祉会館ご利用のボランティアさんによる盆踊りで華やかにスタート。

鬼さん登場！おなかの的にボールをあててやつつけてね！



次にご近所のいぶき保育園の皆さんと一緒に、手話を交えて「犬のおまわりさん」を歌ったり、可愛らしい太鼓の演奏で楽しませていただきました。手遊び歌では利用者さんの優しい笑顔も見られました。



現役の音大生（スタッフの家族）によるサクソアンサンブルでは、瀬戸の花嫁、リンゴの唄など懐かしくしっとりとした響きにおもわず手拍子。



スタッフのギターに合わせて、多世代で歌を歌いました。

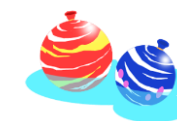


夏といえば「スイカ割り」です。利用者さんに割っていただきました。もう少し右〜！



よってたも〜れ熱田でも、8/30に夏祭りを開催！

魚釣りゲーム、ヨーヨー釣り、水鉄砲や大抽選会などの催しで盛り上がりました。



【名東館 障害居宅より】



名東館障害居宅の内野です。まだまだ暑い日が続いておりますが、ヘルパーさんの力をお借りしながら少しずつですが利用者も増え、8月には新しいヘルパーさんも入られて、頑張っております。

最近、相談支援専門員の方からの仕事の依頼が一番多いのが精神障害の方の支援です。

私自身も精神障害の方の支援もしておりますが、もっと障害の理解を深めたいと思い、7月に精神障害の方の支援についての講演会がありましたので行かせて頂き、とても勉強になりました。

精神障害の方にもいろいろな方がいます。コミュニケーションを取ることが少し苦手であったり、人混みが少し苦手であったり、気持ちの浮き沈みがあって、何もできなくなってしまったり、ご自分でやりたくてもできないということや、やらないといけないということが負担になってしまうこともあります。その部分を私達ヘルパーが理解して支援を行うことがとても重要であると感じております。もちろん精神障害の方だけではなく、身体障害の方、知的障害の方とも接する仕事ですので、1対1で支援できることで、その方を理解していくことに努めながら、今後もよりたくさんの利用者の方の支援ができるようにしていきます。

【名東福祉会館より 認知症予防リーダーの活動】

名東福祉会館では名古屋市福祉会館認知症予防事業の一つとして、認知症予防リーダーが「住民運営の集いの場」にお伺いし介護予防・健康づくりを目的としたボランティア活動を展開しております。地域の皆様からのお申し込みをお待ちしております。

☆住民運営の集いの場とは

- 地域参加型：ふれあいいいきサロン、認知症カフェ、老人クラブ、地域のサロン・同好会等
- 介護予防：デイサービス、民間企業・社会福祉法人・NPO法人等の開催するイベント
- 市の事業：いきいき教室、はつらつ長寿推進事業、認知症予防事業、その他区民祭り等

☆認知症予防リーダーとは

名東福祉会館の認知症予防リーダー養成講座において、認知症予防にかかる知識や技術を習得し、地域において普及・啓発を行うことができます。

名東福祉会館では2018年9月1日現在で30名を超えるリーダーさんが在籍しております。

☆介護予防・健康づくりの内容の一例

- 脳トレ運動、運動機能アップ体操（コグニサイズ）、お口の体操
- 回想法（懐かしい写真や生活道具などをもちいて思い出話を語り合う脳活性化プログラム）
- 詩吟、朗読、舞踊体操 その他楽しいレクリエーション・ゲーム

☆費用

原則無料
（参加費徴収・助成を受けている場合：
リーダー一人当たり467円（交通費実費相当）



定年退職後に何か人の役に立つことをしたいとボランティアに挑戦。それぞれ工夫して活躍されています。

健康寿命とは・・・

（居宅介護支援事業所 夢のぼけっと名東より）

「介護などを必要とせずに健康的に生活を送ることができる期間」のことで、WHO（世界保健機関）が2000年に打ち出した概念です。具体的には、平均寿命から日常的・継続的な医療・介護に依存して生きる期間を除いた期間になります。

2016年に、厚生労働省が発表した日本の健康寿命は、

★男性・・・72.14歳

☆女性・・・74.79歳

平均寿命との差は、

★男性・・・8.84歳

☆女性・・・12.35歳 となっています。



（「第11回健康日本21（第二次）推進専門委員会資料」（平成30年3月）

この期間が「寝たきり」などの、「要介護」「要支援」の生活を余儀なくされていることとなります。健康寿命を延ばし、いきいきとした毎日を送るためには口腔ケアがとても重要です。

正しい口腔ケアができていると、

- ① 歯周病や誤嚥性肺炎が予防できる。
- ② かむ力が維持されることで、バランスの良い充実した食生活を続けることができ、健康寿命の延長が期待できる。
- ③ 良好な口腔環境は楽しい会話や全身の健康にもつながり、生活の質を高めることができる。

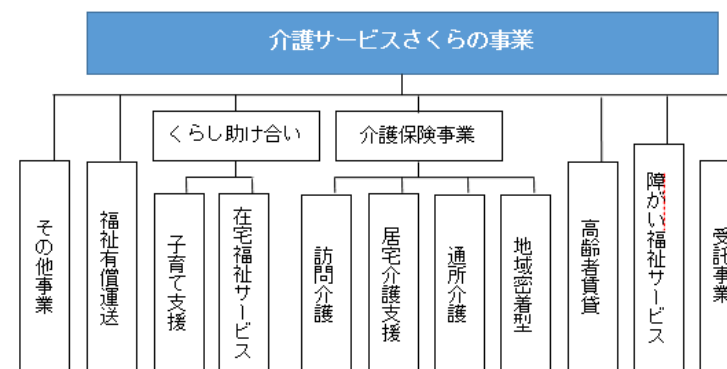
口腔内を清潔に保ち、健康寿命を延ばしましょう。

理事長のつぶやき

9月8日（土曜日） 私が担当して日進市東部地区の生活支援体制整備事業の説明会。今回は二ヶ所（藤島地区と五色園地区）

どこの地区も皆さん熱心に聞いてくれます。次回に繋がってくれば有難いですね❤️👏協議体に繋がりそうな方が3名程👏👏

9日（日曜日）米野木町での説明会。時間にゆとりがあり皆さんと質疑応答の時間も取れて和やかに話がはずみました。次に何かやらなきゃと声が出てくると一歩進歩ですね。協議体に繋がりそうな方が2名いらっしゃいました。



さくら一番館（名東区高針荒田）
TEL 052-788-2390 FAX 052-788-2391
介護サービスさくら砂田橋事業所（東区）
TEL 052-725-3105 FAX 052-725-3106
よつたも〜れ熱田（熱田区）
TEL 052-883-8555 FAX 052-883-8551
デイサービス極楽（名東区極楽）
TEL 052-701-0309 FAX 052-701-0309
さくら名東館（名東区大針）
TEL 052-709-3676 FAX 052-709-3682
看護小規模多機能型よつたも〜れ・ひょうたん山
TEL. 052-715-4440 FAX. 052-715-4442