介護サービスさくら　催し物カレンダー
6/4～7/8

お問い合わせ先【熱田サロン】052-883-8590　【砂田サロン】052-725-7280　【さくら一番館】052-788-2390
【中川福祉会館】052-351-9121　【名東福祉会館】052-703-9282

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
6/4	5	6 【さくら一番館】 13:30～健康体操 【砂田サロン】 父の日うちわ作り	7	8 【さくら一番館】 10:00～パステルアート	9	10
11 【よってたも～れ熱田】 14:00～詩吟	12 【砂田サロン】 12:00～ランチ会	13 【熱田サロン】 10:30～ナチュラルヨガ	14	15 【熱田サロン】 10:45～絵本読み聞かせ	16	17
18 【さくら一番館】 13:30～健康体操 【中川福祉会館】 13:30～ハンドクラフト	6/19	20 【熱田サロン】 10:30～ナチュラルヨガ	21	22 【中川福祉会館】 10:00～陶芸教室	23 【熱田サロン】 13:00～パステルアート	24 【熱田サロン】 10:00～柔術教室
25	26	27	28	29 【名東福祉会館】 13:00～地域介護者教室（便利な福祉用具の説明・カキラ体操）	30 【砂田サロン】 14:00～茶話会	1
2	3	4	5	6	7	8

施設空き情報（H30 年 6 月 1 日現在）

◆さくら一番館
- ・小規模多機能ホーム
  よってたも～れさくら一番館　空き有り
- ・サービス付高齢者向け住宅ゆめみぐさ　1室
- ・グループホーム悠々　1室

◆デイサービス極楽　空き有り

◆小規模多機能ホーム
よってたも～れ熱田　空き有り

◆看護小規模多機能型居宅介護
よってたも～れ・ひょうたん山　空き有り

◆住宅型有料老人ホーム
ゆめみぐさ・ひょうたん山　満室

第２１５号（平成 30 年 6 月）

さくらだより

特定非営利活動法人　介護サービスさくら
名古屋市名東区高針荒田 1011 番地　（TEL）052-788-2390　（FAX）052-788-2391
http://www.kaigo-sakura.com/　＜info@kaigo-sakura.com＞

名東館４階　改装工事中
【就労継続支援 B 型事業所セレソ】開所に向けて

8 月 1 日にさくら名東館の４階で、「就労継続支援 B 型事業所　セレソ」がオープンします。
オープンに向かって、いよいよ改装工事が始まりました。
セレソとは、スペイン語で“さくら”を意味します。
セレソが目指すものは・・・

・ひとりひとりがみんな主役。
・あなたがいるから、みんながうれしい。
誰もが自分らしさを大切にしながら、安心して暮らしたい。
そのために助けあい、支えあい・・つながっていくことが大切。
ここでの様々な出会いが絆を育みます。
そんな仲間を創造していく場所になっていければと考えています。

人の役にたちたい、日々の成長を感じたい、働いたお金で何か好きなことをしたいなど、ひとりひとりに合わせた就労の形を見つけていきたいと思います。
また、就労だけではなく、自分らしく生活していくためにも自立し、
自立できるような支援も行っていきたいと考えてます。

理事長のつぶやき

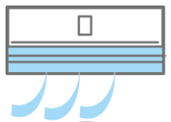
5 月 11 日、さわやか財団の県レベル担当者会議が終わってその足で仙台市に向かいました。5 年間月 2 回牡鹿半島の復興支援に関わっていた事もあり、石巻市から1時間半の牡鹿半島へ、「寄らいん牡鹿」の総会に出席しました。2 年ぶりの再会、待っていてくださった見覚えのある顔と顔、元気でお会い出来て感無量でした。
　海岸べりの防波堤の高さにびっくり、復興住宅は目を疑う光景、市民の意見や思いがそこには、伝わらない矛盾。
翌日福島市の仲間で NPO 法人まごころサービスセンターの須田弘子さんをお尋ねしました。

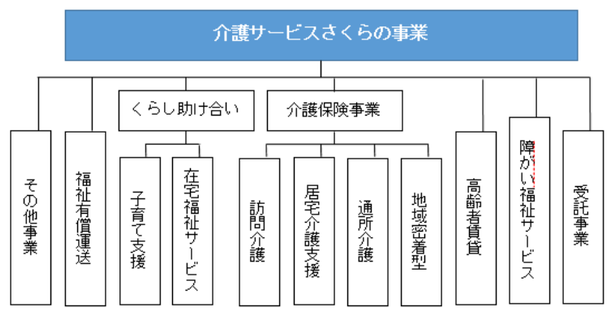
作：事務局　飯塚（‘ω’）

これから暑さも本番！“熱中症”が心配

≪なぜ、高齢者は熱中症になりやすい？≫
高齢者は温度に対する感覚が弱くなるため、体が暑さに慣れていないのに気温が上昇するこの時期は危険です。
熱中症患者の約半数が、６５歳以上の高齢者です。
日中の炎天下だけでなく、室内でも、夜でも発生しています。

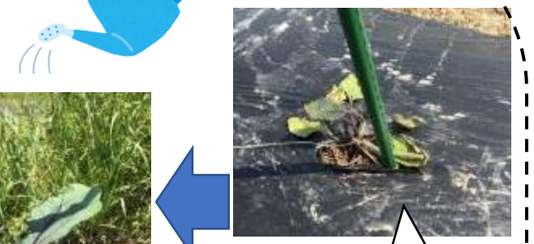
◆体内の水分不足
体の中の水分量も若者に比べると低いため、脱水状態に陥りやすくなっています。
◆暑さに対する調整機能の低下
高齢者は、体温調整機能が低下しているため、体に熱が溜まり易くなります。暑さやのどの渇きを感じにくくなるなど、体が出している SOS 信号に気づきにくくなっています。
◆無理・我慢をしない
「周りに迷惑をかけたくない」「夏は暑いもんだ。多少は我慢」など、ついつい無理をしたり、自分の生活スタイルを変えないことがあります。しかし、体が加齢で変化しているように、真夏日や熱帯夜の増加など、以前より夏は暑くなっています。
≪どうすれば防げる？≫
◆室内では…
・こまめに水分補給し、塩分も摂る
・部屋の温度を測る
・部屋にこもらず、一日一回は外出
　高齢者は、若者に比べ汗をかきにくいですが、散歩など無理のない範囲　で汗をかく習慣をつけましょう。
・エアコンを上手に活用し、暑さを和らげる
・部屋の風通しをよくする
・涼しい服装で過ごす
・すだれやカーテンで日差しをさえぎる





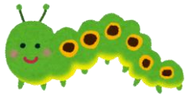
さくら一番館（名東区高針荒田）
TEL 052-788-2390　FAX 052-788-2391
介護サービスさくら砂田橋事業所（東区）
TEL 052-725-3105　FAX 052-725-3106
よってたも～れ熱田（熱田区）
TEL 052-883-8555　FAX 052-883-8551
デイサービス極楽（名東区極楽）
TEL 052-701-0309　FAX 052-701-0309
さくら名東館（名東区大針）
TEL 052-709-3676　FAX 052-709-3682
看護小規模多機能型よってたも～れ・ひょうたん山
TEL. 052-715-4440　FAX. 052-715-4442

ぐうちょきぱー農園通信



暑い日が続き、水やりが足りずヨレヨレになった「なす」の苗

水をあげたら復活！
当然ですが、植物の力ってすごいです。



里芋の葉っぱにイモムシが！

今シーズン初の収穫はピーマン！
ピクルス（酢漬け）にしました。

カルガモ親子のお引越し＜熱田より＞

５月のある日、神宮東公園の池から 150 メートルほど東の堀川へ向けて、カルガモ親子のお引越し風景が見られました。
熱田サロンのボランティアさんが激写してくれました。
無事にたどり着けるように、ご近所の住民の方がガードしているそうです。