



# さくらだより

URL <http://www.kaigo-sakura.com>  
E-mail [info@kaigo-sakura.com](mailto:info@kaigo-sakura.com)



特定非営利活動法人  
(NPO 法人)  
介護サービスさくら

発行: さくら一番館

名古屋市名東区高針荒田 1011 番地  
TEL 052-788-2390 FAX 052-788-2391

初春のお慶びを申し上げます。

今年も「戌笑う」と言われて、経済が良くなり株価が上がると言われています。バブルの到来か、とテレビのコメンテーターは言っておりますが、街頭インタビューでは、私たちの生活までは程遠く消費税の値上げ、物価の値上げで生活を直撃しそうな年明けです。

2018年度の介護保険・医療保険同時改正は、在宅系サービス事業者にとっては厳しく、介護報酬は0.54、医療報酬は0.55と微増の改定率で決着。

今後、介護保険は自立支援・重度化予防・看取り支援・地域包括ケアシステム推進に向けた社会保障のありべき姿とは何か、を問われる年でもあります。

私共、介護サービスさくらからは、利用者様が安心して暮らさしめながら、馴染みの関係を保ちつつ、地域で看取りまでできる複合的高質なサービスを目指して、守山区に看護小規模多機能型居宅介護「よつたも〜れ・ひょうたん山」、住宅型有料老人ホーム「ゆめみぐさ・ひょうたん山」を新年早々にオープンしました。地域の皆様が、気軽にご利用頂ける施設として、今年1年を「ワンダフルな年になりたい」とスタッフ一同頑張っております。

どうぞよろしくお願いたします。



介護サービスさくら  
理事長 村居多美子



## よつたも〜れ熱田より



【生姜紅茶の作り方】by村居理事長

- ・生姜のすりおろし
  - ・黒砂糖
  - ・紅茶
  - ・・・を適量分量で適量煮立てます。
- 結構辛く、喉にピリツときますが、くせになる美味しさ。  
インフルエンザ予防にもなります！

おすすめ！

新年あけましておめでとうございます。  
今年も明るく元気にみなさんと一緒に頑張っていこうと思っています。  
12月に入り生姜紅茶を始めました。  
お陰で利用者様スタッフも風邪を引かずに一年過ごせました。

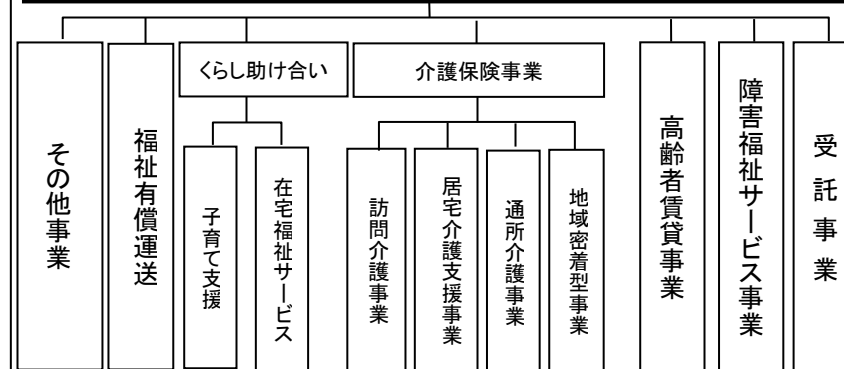
そして銭太鼓シャチのボランティアのみなさん、影絵サークル「ほたる」の皆さんに来て頂き楽しむことができました。  
影絵の時は一番館の利用者様、ケルスの方たち、杜の仲間たちの豆サロンの親子連れとたくさんの方と一緒に鑑賞でき、楽しい会となりました。  
影絵はすべて手作りでも大掛かりになって、スケールも大きく迫力があります。利用者様たちも集中して見入っておられました。  
そのあとの恒例のぜんざいは甘くて美味しく、おかわりされる方もいらっしゃいました。  
また来年も来ていただけることになりましたので、ぜひ参加してみてください。



### 施設空き情報 (H30年1月1日現在)

- |                          |                    |
|--------------------------|--------------------|
| ◆ さくら一番館                 | ◆ 小規模多機能ホーム        |
| ・ 小規模多機能ホーム              | よつたも〜れ熱田 空き有り      |
| よつたも〜れさくら一番館 空き有り        | ◆ 看護小規模多機能型居宅介護    |
| ・ サービス付高齢者向け住宅ゆめみぐさ 空き有り | よつたも〜れ・ひょうたん山 空き有り |
| ・ グループホーム悠々 空き有り         | ◆ 住宅型有料老人ホーム       |
| ◆ デイサービス極楽 (月・金) 空き有り    | ゆめみぐさ・ひょうたん山 空き有り  |

### 特定非営利活動法人介護サービスさくらの事業

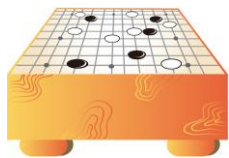


- さくら一番館 (名東区高針荒田)  
TEL 052-788-2390 FAX 052-788-2391
- 介護サービスさくら砂田橋事業所 (東区)  
TEL 052-725-3105 FAX 052-725-3106
- よつたも〜れ熱田 (熱田区)  
TEL 052-883-8555 FAX 052-883-8551
- デイサービス極楽 (名東区極楽)  
TEL 052-701-0309 FAX 052-701-0309
- さくら名東館 (名東区大針)  
TEL 052-709-3676 FAX 052-709-3682
- 小規模多機能ホーム・よつたも〜れ (東区矢田)  
TEL 052-725-7275 FAX 052-737-3009





### 名東福祉会館より



## 「囲碁初心者教室」 無料開催!

名東福祉会館では、毎週土曜日の午後、談話室で「囲碁の初心者教室」を開催しています。

“囲碁を覚えたい。しかし、教えてくれる人がいない…”

そんな利用者の声を囲碁同好会に相談したところ、有志の方が快く引き受けていただき、基本から丁寧に指導していただいています。勿論、無料です。女性の姿も、目に付きます。

囲碁は、「黒と白が交互に打ち、お互いに陣地を囲いあって、最後に陣地の大きいほうが勝ち」というゲームです。陣地を確保するために必要なのは、押しばかりでもダメ、引いてばかりでもダメで、バランスの良い柔軟な対応が必要だそうです。

認知症予防には、効果絶大かもしれません!

囲碁を覚えたい方は、名東福祉会館へお越しください。

## 福祉会館行事

### 【名東福祉会館】

#### ・新春将棋大会

開催日時: 1月10日(水) 午前9時～  
会館主催の大会



#### ・シナプソロジー講演会

開催日時: 1月16日(火) 午後1時15分～  
講師: 松矢実知子さん  
脳がよろこび、笑顔がうまれます!

#### ・映画鑑賞会

上映日: 1月22日(月)、24日(水)、25日(木)  
作品: 「男はつらいよ ～寅次郎恋歌」  
場所: 東館



#### ・新春将棋大会

開始日時: 1月30日(火) 午前9時～  
会館主催の大会

#### ・都々逸

開催日時: 1月31日(水) 午後1時15分～  
出演: 華房流 華の会 家元 華房小真 さん

#### ・平成30年度 講座受講受付

募集期間: 2月5日(月)～2月23日(金)  
抽選日: 3月2日(金) 午前10時～  
結果発表: 3月5日(月)から館内に掲示

### 【中川福祉会館】

#### ・認知症予防リーダー養成講座第4クール

開催日時: 1月5日(金) より全8回  
※講座終了後は地域の高齢者サロンや  
認知症カフェへ  
認知症予防のための啓発活動を行います。

#### ・メンズクラブ初詣

開催日時: 1月19日(金) 午前10時～  
定員: 20名  
場所: 伊奴(いぬ)神社



#### ・ホームエクササイズ&回想法

(認知症予防リーダー運営企画)  
開催日時: 1月22日(月) 午前10時～11時30分  
定員: 20名  
場所: 中川福祉会館集会室  
※ホームエクササイズで体をほぐし、  
回想法で楽しい思い出を語り合う会です。

#### ・中川福祉会館作品展

開催日時: 1月30日(火)・31日(水)  
午前10時～午後3時30分  
場所: 中川福祉会館集会室・和室・談話室  
展示団体: 書道・俳句・水墨画・はがき絵・華道・  
手芸・パッチワーク・折り紙他  
※呈茶(有料 200円 午後2時まで)もあります。

### 子ども発達サポート ケルス砂田橋より

トーンチャイムは、アルミ合金製のパイプをたたいて共鳴させる楽器です。軽量で使いやすく、演奏も簡単なことと、何よりもそのやわらかく響く美しい音色が魅力で、幼稚園児からご高齢の方まで幅広く愛されています。



ケルス砂田橋では月に4回、トーンチャイムの練習に取り組んでいます。ひとりひとつずつチャイムを持ちひとつの音を担当して、西川先生の指導の元、様々な曲を練習しています。

みんなが揃わないと曲にならず、疲れて休憩したり、上手にできなくて泣き出したり、いい演奏ができて感動で泣いたり、楽しく頑張っています。

12月にはよってたも〜れ熱田と、名東福祉会館のサロンの二か所でクリスマス曲を発表しました。最初静かに聴いていた高齢者の方々も口ずさんで歌ってくれ、最後には合唱となり、あたたかいクリスマスを届けることができました。サロンでは利用者にチャイムの体験できたら星を演奏してもらい、笑顔と感動を見ることができました。トーンチャイムは高齢者や障害者向けに作られた楽器です。これからもいろいろな事業所で交流を続けていきたいです。



12月18日(月)一番館にて、にぎやかに音楽クリスマス会を開催しました。一番手は、スタッフの廣岡さん父娘によるお琴と尺八の演奏。和楽器のしとやかなクリスマスソングでスタートしました。次に利用者様によるハンドベルや鈴の演奏は、事前の練習の成果があらわれ、素晴らしいものでした。

ご近所から参加いただいた「いぶき保育園」の皆さんと楽しいふれあいの時間では、利用者様も優しいおばあちゃんの表情に。スタッフのピアノやフルートに合わせ、聖歌の2部合唱で締めくくりました。さあ、皆さま、来年にむけて、また練習をしましょう!



### 一番館より

