



さくらだより

URL <http://www.kaigo-sakura.com>
E-mail info@kaigo-sakura.com



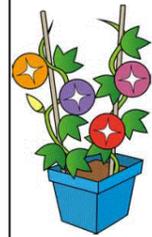
特定非営利活動法人
(NPO 法人)

介護サービスさくら

発行: さくら一番館

名古屋市名東区高針荒田 1011 番地
TEL 052-788-2390 FAX 052-788-2391

- 30 日進元氣朝市
- 29 日進1層会議
- 28 東京市民協
- 27 アーバン様
- 26 エリア会議
- 25 東京市民協
- 24 五色園
- 21 日進2層会議
- 20 なごみ館
- 19 熱田
- 15 チェリークreekお祝い
- 14 そうび社
- 12 三ヶ峯カフェ
- 10 五色園
- 8 日進わいわいフェス
- 7 東部福祉会館ランチ
- 6 日進ニュータウン
- 5 熱田・藤島ぷらっとホーム
- 4 五色園・拍動塾
- 3 東京さわやか県レベル会議



中川福祉会館より

「盆踊り」と「流しそうめん」～恒例行事で児童館と交流



中川福祉会館の8月といえば、「盆踊り」と「流しそうめん」で児童館と交流します。まず、「盆踊り」は、8月8日(火)に福祉会館の集会所で行います。今年も、7月25日(火)に民謡踊り講座の皆さんと児童館の子どもたちが合同で練習を行い、本番に臨みます。今年で4回目を迎えますが、踊の輪は毎年大きくなり100人を上回っています。浴衣姿で踊る子も見られ、子どもたちには、夏休みの楽しい思い出になっているようです。



もう一つは、「流しそうめん」です。8月29日(火)に、児童館の体育館で行います。福祉会館、児童館合わせ、毎年、100人以上の参加者で賑わいます。昨年は、午前11時から20分間隔で6回、冷えたそうめんを流し、楽しんでいただきました。(写真は昨年の様子です。) そうめんの取り方には「コツ」があります。右利きの人は、流れてくるそうめんの右側、左利きの人は、反対に左側に立てば、上手にそうめんを取ることができます。暑い夏に、冷房の効いた部屋で「盆踊り」と「流しそうめん」を楽しみたい方は、是非、中川福祉会館にお越しください。お待ちしております。

「さをり織り」特集!

☆デイサービス極楽より

デイサービス極楽では、オープン以来「さをり織り」を中心に活動しています。習熟しているヘルパー1人のもと、6台の織機で毎日利用者さんが、さをり織りに取り組んでいらつしやいます。女性が中心ですが、男性でも柄を上手に入れて織っている方や、織ることはしなくても糸を巻くなどして楽しんでる方も。いずれも、手先や体全体、頭も使い、何より楽しんでいらつしやいます。そして織りあがった作品に、ご家族がひと工夫加えてバッグなどの小物にしたりもします。



先日は名東福祉会館でデイの作品展があったので、展示させていただきました。秋にはうりんこ劇場での展示も予定しており、年2回の展示を目指して作品づくりに力がいります。

またデイの庭には畑があり、季節ごとに収穫があります。現在は大きなうり、スイカが実っています。利用者さんがエンドウの筋むきをしたものを料理したりしています。いつでも見学にいらしてください。

さをり織りは、機械織りにない味で、自分の感性を形にする手織りです。



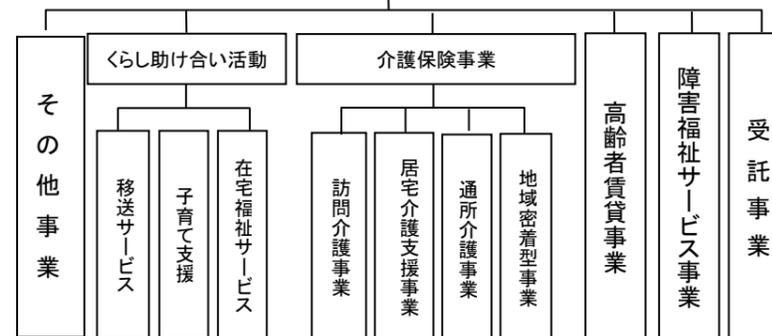
☆一番館より

7月10日、さをり織りの体験会を催しました。外部から先生をお迎えし、4組の親子や一番館サ高住の方が挑戦。自分で好きな色の糸を選ぶことからスタートして、「通して、トンして、踏みかえて」と、つぶやきながら一段一段織り進めました。1時間で、20〜60cmくらいの作品が織り上がりました。作品には性格が出るものですね!皆さん、自分の作品を胸に抱えて帰って行きました。



8月1日には、杜の仲間たち熱田でも、初めてのさをり織り体験会を開催しました。砂田橋事業所では、以前よりワークショップやサロンで、さをり織りに取り組んでいます。今後も「さをり」で「さくら」を盛り上げていきます。

特定非営利活動法人介護サービスさくらの事業



さくら一番館 (名東区高針荒田)
TEL 052-788-2390 FAX 052-788-2391
介護サービスさくら砂田橋事業所 (東区)
TEL 052-725-3105 FAX 052-725-3106
よつても〜れ熱田 (熱田区)
TEL 052-883-8555 FAX 052-883-8551
デイサービス極楽 (名東区極楽)
TEL 052-701-0309 FAX 052-701-0309
さくら名東館 (名東区大針)
TEL 052-709-3676 FAX 052-709-3682
小規模多機能ホーム・よつても〜れ (東区矢田)
TEL 052-725-7275 FAX 052-737-3009

ケアマネジャーたより

「口腔機能改善のための基本動作」

口腔機能は使わないですぐに低下してしまいますので、在宅でも何らかのケアを行うことはとても大切です。在宅での口腔ケアによって、口臭、ドライマウス、歯周病など口腔内の病気の予防や状態の改善だけでなく誤嚥性肺炎の予防、生活リズムづくりなど、全身や生活全般へのよい影響や効果も期待できます。



- ① **生活のリズムづくり**・・・食事、睡眠など生活の中にリズムをつくり、メリハリをつけることが大切です。ご本人の生活リズムだけでなく、家族がケアしやすい時間帯を配慮することも大切です。
- ② **なるべく座位をとる**・・・寝たきり状態は誤嚥性肺炎や褥瘡(床ずれ)、認知症の進行などの問題にもつながります。食事の時はできる限り寝床を離れる、または座位をとるようにします。安全な姿勢にすることが大切です。
- ③ **テレビやラジオで基本動作**・・・笑ったり声を出したりすることも、口を開けたり唇や舌を動かしたりするための運動訓練となり、嚥下障害のリハビリにもなります。こうした基本動作の訓練には、テレビやラジオが利用できます。好きな番組を録音や録画して繰り返し鑑賞したり、せりふを言ったり歌を歌ったり発声することも効果的です。
- ④ **自分でブラッシングができる場合**・・・できることは本人にしてもらうことが手指のリハビリにもなります。ただし、片麻痺などがあり十分にブラッシングがでない時には介護者が追加してブラッシングをするようにしましょう。ブラッシングは歯だけでなく、舌の表面も清掃するようにします。
- ⑤ **自分でブラッシングができない場合**・・・自分でできない場合は、介護者がケアを行います。口腔ケアをする時は、始まりと終わりに声を掛けてご本人の理解と協力を得ることも大切です。

生活リズムの中に取り入れながら、無理なく続けることが大切です。

居宅介護支援事業所 夢のぼけっと名東

福祉会館行事

【名東福祉会館】

- ・北名古屋市回想法センター見学バスツアー
日時：9月21日(木) 9時30分発～15時30分着
募集人員：26名
参加費：450円
旧加藤家見学、交流会、歴史民俗資料館見学など
- ・サロン めいとう 参加者募集中
日時：毎週火曜日 午後1時15分～
募集定員：12名(8月～3月)
めいっぱい楽しみ、いろいろな話に花を咲かせ
ともだちもたくさん、うんどうもできる
- ・認知症予防リーダー養成講座
日時：10月4日(水) スタート
全8回 定員：5名
- ・認知症予防教室
日時：10月から翌年3月までの毎週1回
(火曜、木曜、金曜クラス)
10時15分～11時45分
定員：各クラスとも12名



【中川福祉会館】

- ・避難訓練 ～児童館と合同
開催日時：9月5日(火) 午前11時45分～
参加者：80名
- ・認知症予防教室 そば打ち
開催日時：9月12日(火) 午前10時～
参加者：12名
- ・グランドゴルフ大会
開催日時：9月22日(金) 午前9時30分～
参加者：30名
場 所：三重・桑名市
- ・回想法センター見学&回想法体験会
開催日時：9月26日(火) 午前9時30分～
参加者：26名
場 所：北名古屋市回想法センター
- ・将棋大会
開催日時：9月29日(金)
午前9時30分～
参加者：30名



砂田橋事業所より



蝉の声に夏の盛りを日々感じている今日この頃ですが、砂田橋事業所でも蝉の声に負けることなく活動しています！！
さて、今回は毎月一回開催される定例会についてお話ししたいと思います。
ヘルパーさんは訪問の合間を縫って定例会に出席して頂いています。

定例会では、ヘルパーの介護知識の向上、技術の向上、コミュニケーション能力の向上などはもちろん、普段から抱えている悩みなどをヘルパー同士で討論できる場であり、とても貴重な時間であると考えています。どう考え、どう感じたかを一枚のレポート用紙に記入していただき提出していただいています。

私たちスタッフは、ヘルパーのやる気を大切にし、統一化された情報をいかに円滑に提供できるかを第一に考えて日々努めています。

まだまだ暑い日が続きますが、健康第一で頑張っていきます！！

☆ここで、ヘルパーさんに人気のある本をご紹介します。

「九十歳。何がめでたい」

佐藤愛子さん著

ぜひみなさんも読んでみてください。



ぐうちよきば一農園通信

現在、順調に夏野菜が収穫されています。

今月は恵みの雨が多く、ちょっとの間にぐんぐん大きく育っています。

先日は、収穫を楽しみにしていた西瓜が、カラスに先に食べられるというアクシデントが発生！

雨にも負けず、夏の日照りにも負けず、カラスにも負けず、頑張ります。



施設空情報(2017年8月1日現在)

◆さくら一番館

- ・小規模多機能ホーム
よつたも～れさくら一番館 空き有り
- ・サービス付高齢者向け住宅ゆめみぐさ 0室
- ・グループホーム悠々 1室

◆デイサービス極楽

(月、金) 空き有り

◆小規模多機能ホーム

よつたも～れさくら(矢田) 空き有り

◆小規模多機能ホーム

よつたも～れ熱田 空き有り