

# ◆ 認知症予防リーダー養成講座 (32期生)

**申込期間： 2/12(木) ～ 2/28(土) まで**

★利用証をお持ちください（新規発行は本人確認書類が必要） ※電話申込は不可

**期 間：令和8年4/10(金)～5/15(金)（全9回） 原則 金曜 13:30～15:30**

**対象者：市内在住の60歳以上の方（中川区を中心に活動していただける方）**

**参加費：無料 定員：5名（先着順）**



**Q. どんなことをするの？**

地域で認知症予防を  
推進していくボランティア  
さんを養成します

認知症予防や地域福祉に  
ついて詳しくなれます

リーダー活動しながら  
自分も認知症予防！

## リーダー養成講座（全9回）

2か月で習得！

### 講義・実習（5回）

- ・認知症予防について
- ・ホームエクササイズ、口腔ケア



### 外部研修（全4回）

- ・回想法（日本福祉大学の予定）

昔の経験や思い出を語りあうことで  
脳の活性化と心の安定を図る

- ・コグニサイズ

運動と認知トレーニングを組み合わせ  
て脳と体を活性化させるプログラム

## 地域への普及活動（ボランティア活動）

主に中川区内で、認知症を予防するための活動を行います。

### 【実施内容】

ホームエクササイズ、コグニサイズ  
回想法、口腔ケアなど

### 【派遣先】

高齢者サロン  
認知症カフェなど



## 中川福祉会館のご利用案内（※R8. 6月まで下記の代替地にて実施中）

### ◆所在地

名古屋市中川区西日置 2-3-5 名鉄交通ビル 1 階  
電話 (052) 322-7306 FAX (052) 323-0150

### ◆開館日

月曜日から土曜日（日曜・祝日・年末年始を除く）

### ◆開館時間

午前 8 時 45 分～午後 5 時まで

### ◆利用対象

名古屋市内在住の60歳以上の方

- ・初めての方は市内の全福祉会館で利用証を発行します。
- ・発行時に本人確認書類（健康保険証など）をお持ち下さい。

利用証は市内の全福祉会館で発行・更新できます。

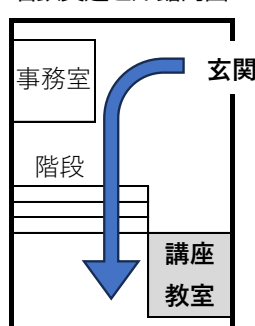
※中川福祉会館は、こどもNPO・介護サービスさくら  
コンソーシアムが指定管理者として運営しています。



◎市バス 日置橋・山王橋・松原二丁目・  
西日置 より徒歩5～15分

◎名鉄電車「山王」駅より500m

名鉄交通ビル館内図



駐輪場はビル西側  
にあります

## 2月予定表 名鉄交通ビルにて実施

曜日	月	火	水	木	金	土	日
日付	2/2	2/3	2/4	2/5	2/6	2/7	2/8
部屋	午前 午後	午前 午後	午前 午後	午前 午後	午前 午後	午前 午後	午前 午後
集会室	リーダー定例会 書道(月)	民踊おどり 社交ダンス	書道A 華道	☺ 体操 俳句	演芸大会打合せ	英会話 フラダンス	休館日
その他	オカリナ(富地区)						
日付	2/9	2/10	2/11	2/12	2/13	2/14	2/15
部屋	午前 午後	午前 午後	午前 午後	午前 午後	午前 午後	午前 午後	午前 午後
集会室	健康太極拳 茶道(月)	日本舞踊 茶道(火)	休館日 (建国記念日)	☺ 休み クラフト	☺ 体操 朝弥会	いきいき健康塾 手芸A	休館日
その他					実践交流会		
日付	2/16	2/17	2/18	2/19	2/20	2/21	2/22
部屋	午前 午後	午前 午後	午前 午後	午前 午後	午前 午後	午前 午後	午前 午後
集会室	日本舞踊 書道(月)	民踊おどり 社交ダンス	書道B 華道	☺ ストレッチヨガ	☺ ストレッチヨガ 手芸B	英会話	休館日
その他	オカリナ(富地区)						
日付	2/23	2/24	2/25	2/26	2/27	2/28	2/29
部屋	午前 午後	午前 午後	午前 午後	午前 午後	午前 午後	午前 午後	午前 午後
集会室	休館日 (天皇誕生日)	さわやかヨガ 茶道(火)	リズム&ストレッチ 茶道(月)	☺ 休み 健康体操	☺ 体操 朝弥会		休館日
その他		いこい手芸 NOSS(富地区)					

※講座受講の方は、受講票と年間日程を確認のうえ来館してください。

中川福祉会館



322-7306

FAX

323-0150

※移転期間中は電話番号が変わっておりますのでご注意ください

★休館日 日・祝・年末年始(12/29~1/3)

★開館時間 8:45 ~ 17:00

★ホームページ★

中川福祉会館

で検索

<https://kaigo-sakura.com/>

[nakagawa-fukushi-kaikan/index.html](mailto:nakagawa-fukushi-kaikan/index.html)

★中川公式LINE★



最新の  
イベント情報  
開館状況など  
がチャット  
できます！