

◆認知症予防リーダー養成講座（32期生）

申込期間： 2/12(木)～2/28(土)まで

★利用証をお持ちください（新規発行は本人確認書類が必要） ※電話申込は不可

期 間：令和8年4/10(金)～5/15(金)（全9回） 原則 金曜 13:30～15:30

対象者：市内在住の60歳以上の方（中川区を中心に活動していただける方）

参加費：無料 定員：5名（先着順）



Q. どんなことをするの？

地域で認知症予防を
推進していくボランティア
さんを養成します

認知症予防や地域福祉に
ついて詳しくなれます

リーダー活動しながら
自分も認知症予防！

リーダー養成講座（全9回）

2か月で習得！

講義・実習（5回）

- ・認知症予防について
- ・ホームエクササイズ、口腔ケア



外部研修（全4回）

- ・回想法（日本福祉大学の予定）

昔の経験や思い出を語りあうことで
脳の活性化と心の安定を図る

- ・コグニサイズ

運動と認知トレーニングを組み合わせて
脳と体を活性化させるプログラム

地域への普及活動（ボランティア活動）

主に中川区内で、認長を予防するための活動を行います。

【実施内容】

ホームエクササイズ、コグニサイズ
回想法、口腔ケアなど

【派遣先】

高齢者サロン
認知症カフェなど



中川福祉会館のご利用案内（※R8. 6月まで下記の代替地にて実施中）

◆所在地

名古屋市中川区西日置2-3-5 名鉄交通ビル1階
電話（052）322-7306 FAX（052）323-0150

◆開館日

月曜日から土曜日（日曜・祝日・年末年始を除く）

◆開館時間 午前8時45分～午後5時まで

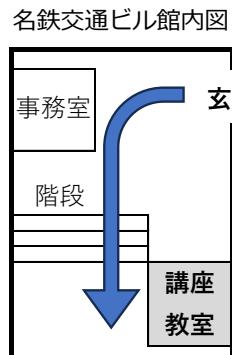
◆利用対象 名古屋市内在住の60歳以上の方

- ・初めての方は市内の全福祉会館で利用証を発行します。
- ・発行時に本人確認書類（健康保険証など）をお持ち下さい。
利用証は市内の全福祉会館で発行・更新できます。

※中川福祉会館は、こどもNPO・介護サービスさくら
コンソーシアムが指定管理者として運営しています。



◎市バス 日置橋・山王橋・松原二丁目・
西日置 より徒歩5～15分
◎名鉄電車「山王」駅より500m



駐輪場はビル西側
にあります

曜日	月	火	水	木	金	土	日
日付	2/2	2/3	2/4	2/5	2/6	2/7	2/8
部屋	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午後
集会室	リーダー定例会 書道(月)	民踊おどり 社交ダンス	書道A	華道	◎ 体操	俳句	英会話 フラダンス
その他	オカリナ(富地区)						休館日
日付	2/9	2/10	2/11	2/12	2/13	2/14	2/15
部屋	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午後
集会室	健康太極拳 茶道(月)	日本舞踊 茶道(火)	休館日	◎ 休み クラフト	◎ 体操	朝弥会	いきいき健康塾 手芸A
その他			(建国記念日)			実践交流会	休館日
日付	2/16	2/17	2/18	2/19	2/20	2/21	2/22
部屋	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午後
集会室	日本舞踊 書道(月)	民踊おどり 社交ダンス	書道B	華道	◎ストレッチヨガ	◎ストレッチヨガ 手芸B	英会話
その他	オカリナ(富地区)						休館日
日付	2/23	2/24	2/25	2/26	2/27	2/28	2/29
部屋	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午後
集会室	休館日	さわやかヨガ 茶道(火)	リズム&ストレッチ 茶道(月)	◎ 休み 健康体操	◎ 体操	朝弥会	休館日
その他	(天皇誕生日)	いこい手芸 NOSS(富地区)					

2月予定表 名鉄交通ビルにて実施

※講座受講の方は、受講票と年間日程を確認のうえ来館してください。

中川福祉会館

322-7306 FAX 323-0150

※移転期間中は電話番号が変わっていますのでご注意ください

★休館日 日・祝・年末年始(12/29~1/3) ★開館時間 8:45 ~ 17:00

★ホームページ★

中川福祉会館 で検索

<https://kaigo-sakura.com/nakagawa-fukushi-kaikan/index.html>



最新の
イベント情報
開館状況など
がチェック
できます！