



令和7年 12月 中川福祉社会館だより

毎月20日発行

全てのイベント
電話申込OK!

お申込みはこちら➡



052-322-7306

リーダーさん企画「元気UP☆サロン」

★11/19(水)から受付開始

12/3 (水) 13:30~15:00 定員20名



認知症予防リーダーと
体操しよう♪

福祉用具プラザ「ろっ骨体操 “かきら”」

★11/27(木)から受付開始

12/11 (木) 13:30~15:00 定員20名

認知症予防かきら認定指導士：木村先生



「ろっ骨」「関節」に注目したエクササイズを体験しよう！福祉用具の紹介あります

簡単クラフト「お正月 だるまの置き物」

★12/1(月)から受付開始

12/15 (月) 10:00~11:30 定員16名

参加費(当日支払)：50円 持ち物：ハサミ、木工用ボンド



「転倒予防体操・発声を学ぼう」

★12/6(土)から受付開始

12/20 (土) 13:30~14:30 定員20名

転倒予防に役立つ体操と、発声のポイントを学び朗読してみよう！



シアター「三十四丁目の奇跡 (1947年)」

★12/10(水)から受付開始

12/24 (水) ➡ ①10:00~ ②13:00~ (上映時間97分)

ニューヨークを舞台に、クリスマス映画の定番として長く愛され続ける作品。
当時としては珍しいテーマである「サンタクロースの存在証明」を描き、
「家族愛」や「信じる心」といった普遍的なメッセージが込められています。



主催:資生堂「化粧療法 口腔ケアコース」

★12/11(木)から受付開始

12/25 (木) 10:00~11:30 定員12名

表情筋を鍛えるエクササイズ、口腔機能UPスキンケア、メイクを実演します♪

①クレンジングシートで化粧を落とすので薄化粧またはノーメイクでご参加下さい

②化粧品の用意はありますが普段使っているものが安心な方はベースメイクからご持参下さい



12月予定表 名鉄交通ビルにて実施

曜日	月	火	水	木	金	土	日
日付	12/1	12/2	12/3	12/4	12/5	12/6	12/7
部屋	午前 午後	午前 午後	午前 午後	午前 午後	午前 午後	午前 午後	
集会室	リーダー定例会 オカリナ(富地区)	民謡おどり 社交ダンス	書道 A 元気UPサロ 健康相談 Dr.伊藤	体操 俳句	③ スケッチ画 華道	英会話 フラダンス	休館日
その他							
日付	12/8	12/9	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14
部屋	午前 午後	午前 午後	午前 午後	午前 午後	午前 午後	午前 午後	
集会室	健康太極拳 茶道(月)	日本舞踊 茶道(火)	リズムとストレッチ サービスクラス	口腔ケア 福プラ	③ 12/11口座へ 朝弥会	いきいき健康塾 手芸A	休館日
その他							
日付	12/15	12/16	12/17	12/18	12/19	12/20	12/21
部屋	午前 午後	午前 午後	午前 午後	午前 午後	午前 午後	午前 午後	
集会室	クラフト オカリナ(富地区)	民謡おどり 社交ダンス	書道 B	③ スケッチ画 華道	③ 東証と生活習慣病 手芸B	英会話 体操と発声	休館日
その他							
日付	12/22	12/23	12/24	12/25	12/26	12/27	12/28
部屋	午前 午後	午前 午後	午前 午後	午前 午後	午前 午後	午前 午後	
集会室	日本舞踊 茶道(月)	さわやかヨガ 茶道(火)	③ シアター ③ シアター	③ 資生堂 健康体操	③ 体操 朝弥会	正月花	休館日
その他		いこい手芸 NOSS(富地区)					
日付	12/29	12/30	12/31				
部屋	午前 午後	午前 午後	午前 午後				
集会室	休館日	休館日	休館日				
その他							

【年末年始のお知らせ】
12月28日～1月4日まで 休館です

中川福祉会館のご利用案内 (※7月から下記の代替地にて実施)

TEL: (052) 322-7306

- ◆所在地 名古屋市中川区西日置2-3-5 名鉄交通ビル1階
電話 (052) 322-7306 FAX (052) 323-0150
- ◆開館日 月曜日から土曜日(日曜・祝日・年末年始を除く)
- ◆開館時間 午前8時45分～午後5時まで
- ◆利用対象 名古屋市内在住の60歳以上の方

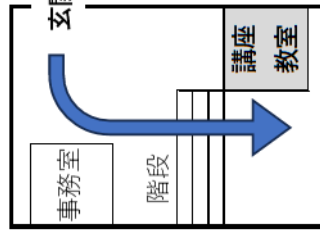
- ・初めてのの方は市内の全福祉会館で利用証を発行します。
- ・発行時に本人確認書類(健康保険証など)をお持ち下さい。
- ・利用証は市内の全福祉会館で発行・更新できます。
- ※中川福祉会館は、こどもNPO・介護サービスくらコンソーシアムが指定管理者として運営しています。

★中川公式LINE★



最新の
イベント情報
が自宅で
チェック
できます！

名鉄交通ビル館内図



◎市バス 日置橋・山王橋・松原二丁目・西日置 より徒歩5～15分
◎名鉄電車「山王」駅より500m

駐輪場はビル西側にあります