



令和7年 4月 中川福祉社会館だより

毎月20日発行

❀❀❀❀ 4月イベントのお知らせ ❀❀❀❀

各イベントの受付開始日にあわせてお電話または来館にてお申込みください😊

ガラケーの方必見!! スマホ教室（協力:ドコモCS東海）

① 4/2(水) 10:00~12:00

★ 3/19(水)から受付開始

「マップ・インターネット」…地図アプリ、インターネットでの見方など

② 4/17(木) 13:00~15:00

★ 4/3(木)から受付開始

「スマホ体験会」…ガラケーの3G回線サービスが2026年3月末に終了!

折りたたみ携帯(ガラケー)や3Gスマホが使えなくなる前にスマホを体験してみよう

※折りたたみ携帯をご利用中の方、これからスマホを持ちたい方が対象

ドコモ利用者でなくても大丈夫!新規参加者の方を優先させていただきます。



リズム&ストレッチで身体を整えよう!

★ 3/26(水)から受付開始

4/9(水) 10:00~11:30

定員20名(講師:寺原先生)

持ち物:バスタオル または ヨガマット、水分補給できるもの

ストレッチでからだをほぐしたら、リズムにあわせて動いてみよう🎵

正座ができない人もイスで出来ます!セルフケアやアドバイスが聞けるかも?



「たんぽぽ」さん演奏会

★ 3/26(水)から受付開始

4/9(水) 13:30~14:30

定員35名

たんぽぽさんのギター演奏にあわせて昭和歌謡を歌いましょう(^^♪

フラダンスや手話歌、珍しい楽器“イーウィ”の演奏もお楽しみください☆



リーダーさん企画「元気UP☆サロン」

★3/27(木)から受付開始

4/10(木) 13:30~15:00 定員15名

楽しい企画盛りだくさんのサロンに参加してね♪



クラフト「インド刺繍アクセサリー」

★4/3(木)から受付開始

※事前集金のため来館してお申込みください。代理申込はできません。

4/17(木)

①13:00~14:00 または ②14:00~15:00

参加費：300円 定員15名ずつ

持ち物：布用ハサミ



キーホルダーと巾着のセット。針と糸で縫います！

ラテンアメリカの民族音楽♪

★4/4(金)から受付開始

4/19(土) 13:30~15:00 定員35名

ボラ団体「ケーナ・ロス・ビェントス」さんによる演奏会！

めずらしい南米の楽器が大集合！希望者は楽器を触れます(^o^)/



シアター🎬「めぐり逢えたら」

★4/7(月)から受付開始

4/21(月)・22(火)・23(水) ➡ 10:00~ (上映時間104分)

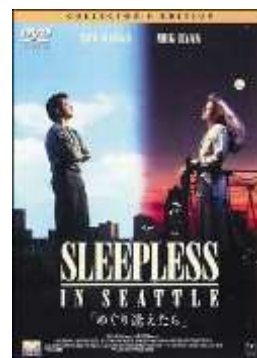
4/21(月)・22(火)・23(水)・24(木) ➡ 13:00~

トムハンクスとメグライアン共演

ラジオをきっかけに家族や恋人、周囲を巻き込んで変わっていく

「運命の出会い」がキーワードのラブストーリー💛

エンパイアステートビルで出会うことはできるのか!? ぜひご覧ください



長編!! 🎬「ムトゥ踊るマハラジャ」

★4/7(月)から受付開始

4/26(土)・28(月)・30(水) ➡ 10:00~ (上映2時間45分)

4/26(土)・28(月)・30(水) ➡ 13:00~ ※字幕上映です

これぞ観る極楽浄土💎 ロマンス、アクション、ダンスがぎゅっと
つまった娯楽大作!! 極彩色鮮やかな衣装やセットで繰り広げられる
ミュージカルは圧巻もの! 明るい気分になりたい方にオススメ★

