

9月は
防災月間

語り部ボランティア

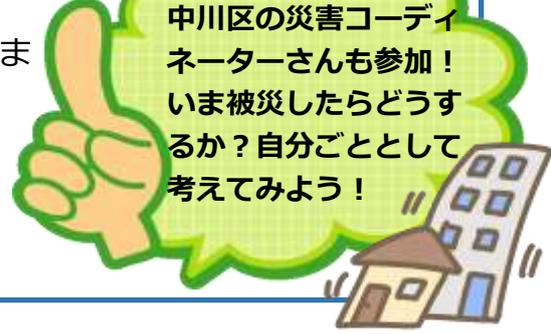
★8/16(水)から受付開始

～被災体験をきいて、これからの備えに活かそう～

8/30 (水) 10:00 ~ 11:30 定員30名

東海地震、台風、水害…自然災害はいつ起こるかわかりません。大切な命を守るため、この機会に防災について考えてみませんか？東日本大震災を経験された方による**当時の被災体験、これまでの生活、そして名古屋に住む私たちへのメッセージ**をお話していただきます。

中川区の災害コーディネーターさんも参加！
いま被災したらどうするか？自分ごととして考えてみよう！



令和5年度後期 認知症予防事業の受講生を募集します！

【申込期間】 いずれも**8/12(土)～8/31(木)** 窓口まで(電話申込み不可)

スマイル(認知症予防教室)

認知症を予防したい方へ！**体操・音楽
口腔ケア・栄養**など様々なプログラムを実施して一緒に**認知症を予防**しましょう！

- 【対象】市内在住の**65歳**以上の方
(他館で申込みされていない方)
- 【期間】10月～R6年3月の6か月間(週1回)
火・木・金曜 10時～12時
いずれか1クラスを選択
- 【参加費】無料 ※材料費は実費
- 【定員】1クラス12名
申込多数の場合は新規優先で抽選

認知症予防リーダー養成講座

人のために役立つことをしてみませんか？
**認知症予防に関する知識・手法を学び、
地域に広めていただくボランティアの方を
養成**します。卒業後は高齢者サロンや認知症カフェなどで活躍していきましょう！

- 【対象】市内在住の**60歳**以上の方
- 【期間】10月～11月の2か月間(全8回)
主に金曜日 13:30～15:30
回想法・コグニサイズ外部研修あり
- 【参加費】無料
- 【定員】5名(先着順)

中川福祉会館のご利用案内

- ◆所在地 〒454-0031 名古屋市中川区八幡本通2丁目40
電話 (052) 351-9121 FAX (052) 352-9406
 - ◆開館日 月曜日から土曜日(日曜・祝日・年末年始を除く)
 - ◆開館時間 午前8時45分～午後5時まで
 - ◆利用対象 名古屋市内在住の60歳以上の方
 - ・初めてご利用の方はお住まいの区の福祉会館で利用証の発行が必要です。
 - ・発行時に本人確認書類(健康保険証・運転免許証・敬老手帳など)をお持ちください。利用証は市内の全福祉会館で使用できます。
- ※中川福祉会館は、こどもNPO・介護サービスさくらコンソーシアムが指定管理者として運営しています。



市バス「二女子」停より東へ約20m

8月予定表

| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------|---------|-----------|--------|----------|------------|---------|------------|
| 日付 | 8/7 | 8/8 | 8/9 | 8/10 | 8/11 | 8/12 | 8/13 |
| 部屋 | 午前 | 午前 | 午前 | 午前 | 午前 | 午前 | 午前 |
| 集会室 | リーダー定例会 | 日本舞踊 | 大正琴演奏会 | リーダー勉強会 | ポッチャ | 英会話 | 英会話 |
| 和室 | | 【同】すみれ | 【同】水墨画 | オカリナ | ◎ 養生/生活習慣病 | 【同】ポッチャ | ◎ アロハフラダンス |
| わくわく室 | | ◎ 花育 | 【同】喜乃会 | ◎ 音楽 | ◎ 花育 | 【同】ポッチャ | 【同】ギター |
| 囲碁室 | | ◎ リーダー実習 | 【同】書道 | | | | |
| その他 | ◎ スマホ相談 | | | | | | |
| 日付 | 8/14 | 8/15 | 8/16 | 8/17 | 8/18 | 8/19 | 8/20 |
| 部屋 | 午前 | 午前 | 午前 | 午前 | 午前 | 午前 | 午前 |
| 集会室 | 健康太極拳 | 民踊おどり | 書道(水)B | おいでやす | 民謡 | 英会話 | 英会話 |
| 和室 | | シアター① | 大正琴 | シアター① | ◎ 回想法 | 手芸B | いきいき健康塾 |
| わくわく室 | | シアター② | シアター① | シアター② | ◎ 思い | 手芸A | 【同】ギター |
| 囲碁室 | | | | | ◎ 体機/回想法 | | |
| その他 | | | | | | | |
| 日付 | 8/21 | 8/22 | 8/23 | 8/24 | 8/25 | 8/26 | 8/27 |
| 部屋 | 午前 | 午前 | 午前 | 午前 | 午前 | 午前 | 午前 |
| 集会室 | サンークラフト | ◎ 口腔 | 【同】己書 | 健康体操 | ポッチャ | スマホ相談 | 落語 |
| 和室 | | 元氣UPサロン | 【同】民謡 | オカリナ | 【同】ポッチャ | 【同】民謡 | 【同】アロハ南 |
| わくわく室 | | | | ◎ 体機/回想法 | | ◎ 音楽 | |
| 囲碁室 | | | | | | | |
| その他 | | | | | | | |
| 日付 | 8/28 | 8/29 | 8/30 | 8/31 | | | |
| 部屋 | 午前 | 午前 | 午前 | 午前 | | | |
| 集会室 | 日本舞踊 | Wonderサロン | 防災イベント | | | | |
| 和室 | | | | | | | |
| わくわく室 | | | | | | | |
| 囲碁室 | | | | | | | |
| その他 | | | | | | | |



「NHKラジオ体操・みんなの体操」
 コロナ禍での体力低下を予防し、毎朝の
 生活リズムを整えましょう♪
 ラジオ体操 Eテレ6:25～/総合14:55～
 みんなの体操 総合9:55～

★ホームページ★
<https://kaigo-sakura.com/>
[nakagawa-fukushi-kaikan/index.html](https://kaigo-sakura.com/nakagawa-fukushi-kaikan/index.html)

★中川公式LINE★
 最新のイベント情報
 開催状況などが
 チェックできます！

中川福祉会館
 検索
 中川福祉会館

中川福祉会館 ☎ 351-9121

★休館日 日・祝・年末年始(12/29～1/3)

★開館時間 8:45 ~ 17:00