

認知症予防リーダー養成講座 受講生募集します！

認知症予防の知識や手法を学び地域に広めていただくための講座です。
安心して暮らせるまちづくりのお手伝いを仲間と一緒にしてみませんか？

令和5年 7月・8月コース（第24期生）

会館講座5回＋外部研修4回（回想法3回・コグニサイズ1回）

【時間】7/7(金)～28(金)の原則金曜日 13:30～15:30

【対象】市内在住の60歳以上の方

【定員】5名（先着順） 【受講料】無料

【募集期間】**5/11(木)～5/31(水)**の間に受付まで

★興味のある方はまずはお気軽にお問合せください！



認知症予防のための
体操を基本として、
回想法や**コグニサイズ**に
についても学びましょう！

「老人いこいの家」にて開催！

なごや福祉用具プラザ主催

『足指ストレッチ&トレーニング』

6/30（金）10:15～11:45 定員15名

トータルフットケアスペシャリスト板東先生の
足の指を使ったストレッチを体験しよう！

便利な福祉用具のご紹介もありますよ♪



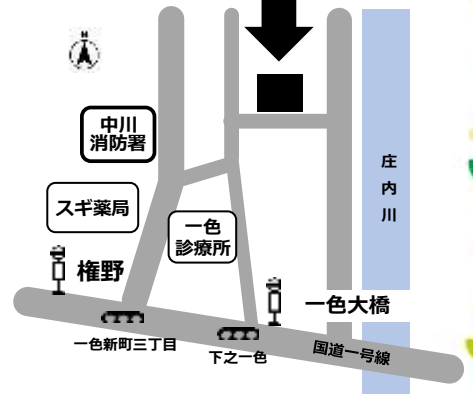
【開催場所】名古屋市中川区下之一色町字宮分19

「老人いこいの家」 市バス「権野」より北へ800m

6/1(木)から申込みできます

「老人いこいの家」

☎302-1153



中川福祉会館のご利用案内

- ◆所在地 〒454-0031 名古屋市中川区八幡本通2丁目40
電話 (052) 351-9121 FAX (052) 352-9406
 - ◆開館日 月曜日から土曜日（日曜・祝日・年末年始を除く）
 - ◆開館時間 午前8時45分～午後5時まで
 - ◆利用対象 名古屋市内在住の60歳以上の方
 - ・初めてご利用の方はお住まいの区の福祉会館で利用証の発行が必要です。
 - ・発行時に本人確認書類（健康保険証・運転免許証・敬老手帳など）をお持ちください。利用証は市内の全福祉会館で使用できます。
- ※中川福祉会館は、こどもNPO・介護サービスさくらコンソーシアムが指定管理者として運営しています。



市バス「二女子」停より東へ約20m

6月予定表

曜日	月	火	水	木	金	土	日
日付	6/5	6/6	6/7	6/8	6/9	6/10	6/11
部屋	午前 午後	午前 午後	午前 午後	午前 午後	午前 午後	午前 午後	午前 午後
集会室	今月のシアター カメラ 東京物語	民踊おどり (同)すみれ ◎体操	書道(水)A 大正琴 茶道(水)	オカリナ ◎音楽	民謡 コーラス ◎音楽	英会話 【同】ポッチャ	英会話 フラダンス 【同】ギター
和室	リダー定例会 折り紙&マジック	書道(月)	書道(水)A 大正琴 茶道(水)	オカリナ ◎音楽	民謡 コーラス ◎音楽	英会話 【同】ポッチャ	英会話 フラダンス 【同】ギター
わくわく室							
囲碁室							
その他	オカリナ(富地区)						
日付	6/12	6/13	6/14	6/15	6/16	6/17	6/18
部屋	午前 午後	午前 午後	午前 午後	午前 午後	午前 午後	午前 午後	午前 午後
集会室	リダー勉強会 健康太極拳 茶道(月)	日本舞踊 【同】書道 ◎休み シアター	【同】水墨画 シアター 健康相談 小塚Dr.	ポッチャ 車生活/ 生活習慣病 スマホ相談	民謡 手芸B 手芸A	英会話 いきいき健康塾 【同】ギター	英会話 【同】ギター
和室	シアター	◎休み シアター	【同】水墨画 シアター	ポッチャ 車生活/ 生活習慣病 スマホ相談	民謡 手芸B 手芸A	英会話 いきいき健康塾 【同】ギター	英会話 【同】ギター
わくわく室							
囲碁室							
その他	オカリナ(富地区)						
日付	6/19	6/20	6/21	6/22	6/23	6/24	6/25
部屋	午前 午後	午前 午後	午前 午後	午前 午後	午前 午後	午前 午後	午前 午後
集会室	八幡給食会	民踊おどり (同)すみれ ◎陶芸	書道(水)B 大正琴 茶道(水)	オカリナ ◎陶芸	民謡 コーラス ◎陶芸	英会話 【同】朝弥会 (同)アロハ南	英会話 【同】朝弥会 (同)アロハ南
和室							
わくわく室							
囲碁室							
その他	オカリナ(富地区)						
日付	6/26	6/27	6/28	6/29	6/30		
部屋	午前 午後	午前 午後	午前 午後	午前 午後	午前 午後		
集会室	日本舞踊 同好会説明会 茶道(月)	おいでやす 【同】書道 ◎音楽/体操	【同】己書 【同】水墨画 健康相談 小塚Dr.	オカリナ ◎体操	民謡 コーラス ◎陶芸 【同】ポッチャ	英会話 【同】朝弥会 津軽三味線	英会話 【同】朝弥会 津軽三味線
和室							
わくわく室							
囲碁室							
その他	NOSS(富地区)						

「NHKラジオ体操・みんなの体操」
 コロナ禍での体力低下を予防し、毎朝の
 生活リズムを整えましょう♪
 ラジオ体操 Eテレ6:25~/総合14:55~
 みんなの体操 総合9:55~

★ホームページ★
<https://kaigo-sakura.com/>
[nakagawa-fukushi-kaikan/index.html](https://kaigo-sakura.com/nakagawa-fukushi-kaikan/index.html)

★中川公式LINE★
 最新のイベント情報
 開館状況などが
 チェックできます！

中川福祉会館
 検索
 QRコード

中川福祉会館 ☎ 351-9121

★休館日 日・祝・年末年始(12/29~1/3)

★開館時間 8:45 ~ 17:00