

3/22 (水) 13:30 ~ 14:30 定員5名 (先着順)

皆さん、いきいきと暮らすために何か取り組んでいますか？
お医者さんが日頃行なっている健康づくりのお話が聞けます！
カラダの気になることもお気軽にご相談ください😊



新しく職員が仲間入りました！



関口 真弓 (せきぐち まゆみ)

青森県出身。趣味は音楽鑑賞です♪
最近「king Gnu」を聴いて『やる気』をアップ
させています！皆さまに楽しく会館をご利用頂き
たいと思っていますので何でもお気軽にお声かけ
下さいませ！よろしくお願ひしま〜す🌸



木全 良子 (きまたりょうこ)

愛知県出身の看護師です。
趣味は「旅行」「美味しいものを食べること」
パン講師免許取得。最近薬膳料理を勉強中✍
日々丁寧に生きることが目標です。
いつまでも心身若々しく年を重ねていけるよう
皆さまと元気度アップしていきたいです！
未永くよろしくお願ひします♪

中川福社会館のご利用案内

- ◆所在地 〒454-0031 名古屋市中川区八幡本通2丁目40
電話 (052) 351-9121 FAX (052) 352-9406
- ◆開館日 月曜日から土曜日 (日曜・祝日・年末年始を除く)
- ◆開館時間 午前8時45分～午後5時まで
- ◆利用対象 名古屋市内在住の60歳以上の方
 - ・初めてご利用の方はお住まいの区の福社会館で利用証の発行が必要です。
 - ・発行時に本人確認書類 (健康保険証・運転免許証・敬老手帳など) をお持ちください。利用証は市内の全福社会館で使用できます。
- ※中川福社会館は、こどもNPO・介護サービスさくらコンソーシアムが指定管理者として運営しています。



市バス「二女子」停より東へ約20m

3月予定表

曜日	月	火	水	木	金	土	日
日付	午前 午後	午前 午後	午前 午後	午前 午後	午前 午後	午前 午後	3/5
部屋	集会室	書道(水)A	書道(水)A	🍻口腔ケア	午前 午後 遅くのんびり 体操	午前 午後 英会話	3/4
和室	わくわく室	大正琴/ゆり	茶道(水)		🍻休み	【同】ギター	休館日
囲碁室	囲碁室	🍻休み	健康相談		【同】ポッチャ	講座抽選日	
その他	その他	健康相談					
日付	3/6	3/7	3/8	3/9	3/10	3/11	3/12
部屋	リーダー定例会	民踊おどり	福社電話定研会	🍻口腔ケア	フレイル(R)	午前 午後 手芸A	
集会室	書道(月)	【同】すみれ	【同】水墨画		🍻脳トレ		休館日
和室			🍻休み				
わくわく室							
囲碁室							
その他							
日付	3/13	3/14	3/15	3/16	3/17	3/18	3/19
部屋	リーダー勉強会	日本舞踊	書道(水)B	スマホ相談	手芸B	英会話	
集会室	健康極楽	ヨガA	大正琴/ゆり	🍻休み	【同】ポッチャ	いきいき健康塾	3/25
和室	茶道(月)	【同】書道	茶道(水)	🍻休み	中川シアター	【同】ギター	休館日
わくわく室	中川シアター	中川シアター	🍻音楽				
囲碁室							
その他							
日付	3/20	3/21	3/22	3/23	3/24	3/25	3/26
部屋	八幡給食会	己書	俳句 B	健康体操	午前 午後	午前 午後	
集会室	書道(月)	休館日	【同】水墨画	【同】すみれ	【同】朝弥会	【同】フラダンス	3/26
和室		(春分の日)	🍻音楽	🍻音楽	🍻音楽		休館日
わくわく室	サロンおいでやす		🍻体操				
囲碁室			健康座談会		【同】ポッチャ		
その他							
日付	3/27	3/28	3/29	3/30	3/31		
部屋	サニークラフト	日本舞踊	民踊おどり	🍻体操/お別れ会	午前 午後	午前 午後	
集会室	サニークラフト	ヨガB	【同】結	🍻お別れ会			
和室	茶道(月)	【同】書道			🍻お別れ会		
わくわく室							
囲碁室							
その他	ポッチャ	ポッチャ			【同】ポッチャ		

🐼 今月の中川シアター
「今日も嬉がらせ弁当」

「NHKラジオ体操・みんなの体操」
コロナ禍での体力低下を予防し、毎朝の
生活リズムを整えましょう♪
ラジオ体操 Eテレ6:25～/総合14:55～
みんなの体操 総合9:55～

★ホームページ★
★中川公式LINE★

最新のイベント情報
開催状況などが
チャエック
できます！



中川福祉会館
で検索
https://kaigo-sakura.com/
nakagawa-fukushi-kaikan/index.html

中川福祉会館 ☎ 351-9121

★休館日 日・祝・年末年始(12/29～1/3)

★開館時間 8:45 ~ 17:00