

## いつでもお申込みOK

受付またはTELにて

### スマホよろず相談

2/21(火) 10:00~11:00

※専門的な質問や個人情報に関わる内容には  
お答えできません(1人15分程)



### 健康相談 別途館内に掲示します

13:30~14:30



## 当日 受付します

### ボッチャ

2/20(月)、21(火) 10:00~12:00

※初めての方は説明を受けてご利用願います  
※ルール指導者なし



### 卓球 毎週 火・水・木曜日

13:00~16:00

※初めての方は説明を受けてご利用願います



## 令和5年度 認知症予防事業の受講生を募集します!

【申込期間】 いずれも **2/13(月)~2/28(火)** 窓口まで(電話申込み不可)

### スマイル(認知症予防教室)

認知症を予防したい方へ! **体操・音楽  
口腔ケア・栄養**など様々なプログラムを  
実施して一緒に**認知症を予防**しましょう!

【対象】 市内在住の**65歳**以上の方  
(他館で申込みされていない方)

【期間】 4月~9月の6か月間(週1回)  
火・木・金曜 10時~12時  
いずれか1クラスを選択

【参加費】 無料 ※材料費は実費

【定員】 1クラス12名  
申込多数の場合は新規優先で抽選

### 認知症予防リーダー養成講座

人のために役立つことをしてみませんか?  
認知症予防に関する知識・手法を学び、  
地域に広めていただく**ボランティアの方**を  
養成します。卒業後は高齢者サロンや認知  
症カフェなどで活躍していきましょう!

【対象】 市内在住の**60歳**以上の方  
【期間】 4月~5月の2か月間(全8回)  
主に金曜日 13:30~15:30  
回想法・コグニサイズ外部研修あり

【参加費】 無料

【定員】 5名(先着順)

## 中川福社会館のご利用案内

- ◆所在地 〒454-0031 名古屋市中川区八幡本通2丁目40  
電話 (052) 351-9121 FAX (052) 352-9406
- ◆開館日 月曜日から土曜日(日曜・祝日・年末年始を除く)
- ◆開館時間 午前8時45分~午後5時まで
- ◆利用対象 名古屋市内在住の60歳以上の方
  - ・初めてご利用の方はお住まいの区の福社会館で利用証の発行が必要です。
  - ・発行時に本人確認書類(健康保険証・運転免許証・敬老手帳など)をお持ちください。利用証は市内の全福社会館で使用できます。
- ※中川福社会館は、こどもNPO・介護サービスさくらコンソーシアムが指定管理者として運営しています。



市バス「二女子」停より東へ約20m

# 2月予定表

| 曜日    | 月      | 火      | 水      | 木       | 金                  | 土           | 日        |
|-------|--------|--------|--------|---------|--------------------|-------------|----------|
| 日付    | 午前     | 午前     | 午前     | 午前      | 午前                 | 午前          | 2/5      |
| 部屋    | 午後     | 午後     | 午後     | 午後      | 午後                 | 午後          |          |
| 集会室   |        |        | 書道(水)A | 俳句 A    | 午前<br>英会話          | 午前<br>英会話   |          |
| 和室    |        |        | 大正琴/ゆり | 茶道(水)   | 午後<br>読者のんびり<br>体操 | 午後<br>フラダンス |          |
| わくわく室 |        |        | ◎ 休み   | ◎ 体操    | ◎ 休み               | 【同】ギター      | 休館日      |
| 囲碁室   |        |        |        |         |                    |             |          |
| その他   |        |        |        |         |                    |             |          |
| 日付    | 2/6    | 2/7    | 2/8    | 2/9     | 2/10               | 2/11        | 2/12     |
| 部屋    | 午前     | 午前     | 午前     | 午前      | 午前                 | 午前          |          |
| 集会室   | 午後     | 午後     | 午後     | 午後      | 午後                 | 午後          |          |
| 和室    | リダー定例会 | 民踊おどり  | 【同】水墨画 | サニークラフト | 手芸A                | 手芸A         | 休館日      |
| わくわく室 | 【同】すみれ | 中川シアター | 中川シアター | 中川シアター  | 中川シアター             | 中川シアター      | (建国記念の日) |
| 囲碁室   |        |        | ◎ 体操   | ◎ 体操    | ◎ 体操               | ◎ 体操        |          |
| その他   |        |        |        |         |                    |             |          |
| 日付    | 2/13   | 2/14   | 2/15   | 2/16    | 2/17               | 2/18        | 2/19     |
| 部屋    | 午前     | 午前     | 午前     | 午前      | 午前                 | 午前          |          |
| 集会室   | 午後     | 午後     | 午後     | 午後      | 午後                 | 午後          |          |
| 和室    | 健康太極拳  | 日本舞踊   | 書道(水)B | 健康体操    | リーダー勉強会            | いきいき健康塾     |          |
| わくわく室 | 茶道(月)  | 【同】書道  | 大正琴/ゆり | 【同】折り紙  | 東部いきいき             | 【同】ギター      | 休館日      |
| 囲碁室   |        |        | ◎      | ◎ 花育    | ◎ 花育               | ◎           |          |
| その他   |        |        |        |         |                    |             |          |
| 日付    | 2/20   | 2/21   | 2/22   | 2/23    | 2/24               | 2/25        | 2/26     |
| 部屋    | 午前     | 午前     | 午前     | 午前      | 午前                 | 午前          |          |
| 集会室   | 午後     | 午後     | 午後     | 午後      | 午後                 | 午後          |          |
| 和室    | 八幡給食会  | 民踊おどり  | 己書     | 休館日     | 音楽                 | ピアノ演奏会      | 休館日      |
| わくわく室 | 【同】すみれ | 【同】すみれ | 【同】水墨画 | (天皇誕生日) | ◎                  | 【同】フラダンス    |          |
| 囲碁室   | スマホ相談  | スマホ相談  | ◎ 花育   |         |                    |             |          |
| その他   | ポッチャ   | ポッチャ   |        |         | 【同】ポッチャ            |             |          |
| 日付    | 2/27   | 2/28   |        |         |                    |             |          |
| 部屋    | 午前     | 午前     | 午後     | 午後      | 午後                 | 午後          |          |
| 集会室   | フレイル体操 | 日本舞踊   | ヨガB    |         |                    |             |          |
| 和室    | 茶道(月)  | 【同】書道  |        |         |                    |             |          |
| わくわく室 |        |        |        |         |                    |             |          |
| 囲碁室   |        |        |        |         |                    |             |          |
| その他   |        |        |        |         |                    |             |          |

🐱  
今月の中川シアター  
「最強のふたり」

「NHKラジオ体操・みんなの体操」  
コロナ禍での体力低下を予防し、毎朝の  
生活リズムを整えましょう♪  
ラジオ体操 Eテレ6:25～/総合14:55～  
みんなの体操 総合9:55～

★ホームページ★  
中川福祉会館  
<https://kaigo-sakura.com/>  
nakagawa-fukushi-kaikan/index.html

★中川公式LINE★  
最新のイベント情報  
開催状況などが  
チャットで  
できます！

で検索

中川福祉会館 ☎ 351-9121  
★休館日 日・祝・年末年始(12/29～1/3)  
★開館時間 8:45 ~ 17:00