



# スマイル後期・認知症予防リーダー養成講座

【申込期間】 いずれも **8/12(金)～8/31(木)**

会館窓口まで(電話申込みはできません)

※お申込みの際にはどちらも福社会館の利用証が必要となります

## スマイル後期 (認知症予防教室) (10月～R5年3月)

認知症予防のため何か始めたい方に！

※複数館でのお申込みはできません

体操・音楽・口腔ケア・栄養など6か月間の様々なプログラムで予防を目指します。



興味のある方は  
館内ポスター&  
受付までどうぞ！



## 認知症予防リーダー養成講座 第22期 (R4年10～11月)

人のために役立つことをしてみませんか？

認知症予防の知識や手法を学び地域に広めていただくための講座です。

安心して暮らせるまちづくりを仲間と一緒に目指します。

地域サロン、認知症  
カフェ等で予防のため  
の活動を行います

### 講義・実習 (5回)

- ・認知症予防について
- ・ホームエクササイズ、口腔ケア
- ・プレゼン、企画作りの練習など

### 研修 (4回)

- ・回想法 (日本福祉大学)
- ・コグニサイズ (国立長寿医療研究センター)

修了後



昔ばなしに花が咲きます🌸

### 【休止中の事業】

歌を歌うもの、大声を出すもの、使用する物を共用するもの、利用者同士の接触を伴うもの、激しい運動、飲食を伴うものについては、感染リスクが高いため再開を見送っております。

- 一部の講座
- 一部の同好会
- 入浴
- 卓球等の自由利用
- 図書・新聞の閲覧

## 中川福社会館のご利用案内

- ◆所在地 〒454-0031 名古屋市中川区八幡本通2丁目40  
電話 (052) 351-9121 FAX (052) 352-9406
  - ◆開館日 月曜日から土曜日 (日曜・祝日・年末年始を除く)
  - ◆開館時間 午前8時45分～午後5時まで
  - ◆利用対象 名古屋市内在住の60歳以上の方
    - ・初めてご利用の方はお住まいの区の福社会館で利用証の発行が必要です。
    - ・発行時に本人確認書類 (健康保険証・運転免許証・敬老手帳など) をお持ちください。利用証は市内の全福社会館で使用できます。
- ※中川福社会館は、こどもNPO・介護サービスさくらコンソーシアムが指定管理者として運営しています。



市バス「二女子」停より東へ約20m

# 9月予定表

曜日	月		火		水		木		金		土		日
部屋	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
第1週	集会室 和室 わくわく室 囲碁室 その他	午前 午後	9/4 休館日										
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">  <p>今月の中川シスター 「人生に乾杯！」</p> </div>													
第2週	集会室 和室 わくわく室 囲碁室 その他	9/5 午前 午後	9/6 午前 午後	9/7 午前 午後	9/8 午前 午後	9/9 午前 午後	9/10 午前 午後	9/11 午前 午後	9/12 午前 午後	9/13 午前 午後	9/14 午前 午後	9/15 午前 午後	9/18 休館日
第3週	集会室 和室 わくわく室 囲碁室 その他	9/12 午前 午後	9/13 午前 午後	9/14 午前 午後	9/15 午前 午後	9/16 午前 午後	9/17 午前 午後	9/18 午前 午後	9/19 午前 午後	9/20 午前 午後	9/21 午前 午後	9/22 午前 午後	9/25 休館日
第4週	集会室 和室 わくわく室 囲碁室 その他	9/19 午前 午後	9/20 午前 午後	9/21 午前 午後	9/22 午前 午後	9/23 午前 午後	9/24 午前 午後	9/25 午前 午後	9/26 午前 午後	9/27 午前 午後	9/28 午前 午後	9/29 午前 午後	9/30 午前 午後
第5週	集会室 和室 わくわく室 囲碁室 その他	9/26 午前 午後	9/27 午前 午後	9/28 午前 午後	9/29 午前 午後	9/30 午前 午後	10/1 午前 午後	10/2 午前 午後	10/3 午前 午後	10/4 午前 午後	10/5 午前 午後	10/6 午前 午後	10/7 午前 午後

**「NHKラジオ体操・みんなの体操」**  
 コロナ禍での体力低下を予防し、毎朝の  
 生活リズムを整えましょう♪  
**ラジオ体操 Eテレ6:25～/総合14:55～**  
**みんなの体操 総合9:55～**

★ホームページ★  
<https://kaigo-sakura.com/>  
[nakagawa-fukushi-kaikan/index.html](https://kaigo-sakura.com/nakagawa-fukushi-kaikan/index.html)

★中川公式LINE★



最新のイベント情報  
 開館状況などが  
 チェックできます！

中川福祉会館  
 で検索

中川福祉会館 ☎ 351-9121

★休館日 日・祝・年末年始(12/29～1/3)

★開館時間 8:45 ~ 17:00