

スマイル後期・認知症予防リーダー養成講座 募集します！

【申込期間】 いずれも **8/12(金)～8/31(木)**

会館窓口まで(電話申込みはできません)

後期

スマイル(認知症予防教室)

認知症予防のため何か始めたい方に！
体操・音楽・口腔ケア・栄養など6か月間の
様々なプログラムで予防を目指します。

- 【対象】 市内在住の**65歳**以上の方
(他館で申込みされていない方)
- 【期間】 10月～令和5年3月まで(週1回)
水曜 13時～15時 / 木・金曜 10時～12時
いずれか**1クラス**を選択
- 【参加費】 無料 ※材料費は実費
- 【定員】 1クラス12名
申込多数の場合は新規優先で抽選

第22期生

認知症予防リーダー養成講座

人のために役立つことがしたい方に！
認知症予防の知識や手法を学び地域に広
めていただくための講座です。
安心して暮らせるまちづくりのお手伝い
を仲間と一緒にしてみませんか？

- 【対象】 市内在住の**60歳**以上の方
- 【期間】 10月～11月の2か月間
会館5回+回想法研修3回+外部研修1回
主に金曜日 13:30～15:30(詳細別途)
- 【参加費】 無料
- 【定員】 5名(先着順)

※お申込みの際にはどちらも福社会館の利用証が必要となります。

【休止中の事業】

歌を歌うもの、大声を出すもの、使用する物を共用するもの、利用者同士の接触を伴うもの、激しい運動、
飲食を伴うものについては、感染リスクが高いため再開を見送っております。

- 一部の講座 ■一部の同好会 ■入浴 ■卓球等の自由利用 ■図書・新聞の閲覧

中川福社会館のご利用案内

- ◆所在地 〒454-0031 名古屋市中川区八幡本通2丁目40
電話 (052) 351-9121 FAX (052) 352-9406
 - ◆開館日 月曜日から土曜日(日曜・祝日・年末年始を除く)
 - ◆開館時間 午前8時45分～午後5時まで
 - ◆利用対象 名古屋市内在住の60歳以上の方
 - ・初めてご利用の方はお住まいの区の福社会館で利用証の発行が必要です。
 - ・発行時に本人確認書類(健康保険証・運転免許証・敬老手帳など)をお持ちください。利用証は市内の全福社会館で使用できます。
- ※中川福社会館は、こどもNPO・介護サービスさくらコンソーシアムが指定管理者として運営しています。



市バス「二女子」停より東へ約20m

8月予定表

曜日	月	火	水	木	金	土	日
日付	8/1	8/2	8/3	8/4	8/5	8/6	8/7
部屋	午前 リナー定例会	午前 民謡おどり	午前 書道(水)A	午前 俳句 A	午前 リナー勉強会	午前 英会話	午後 フラダンス
集会室	午後 書道(月)	午後 【同】すみれ	午後 大正琴/ゆり	午後 ◎体操	午後 ◎	午後 【同】ギター	休館日
和室			◎体操	◎体操			
わくわく室							
囲碁室							
その他							
日付	8/8	8/9	8/10	8/11	8/12	8/13	8/14
部屋	午前 健康太極拳	午前 日本舞踊	午前 【同】水墨画	午前 健康相談	午前 【同】ポッチャ	午前 手芸A	午後 手芸A
集会室	午後 書道(月)	午後 【同】書道	午後 ◎休み	午後 ◎	午後 ◎	午後 ◎	休館日
和室							
わくわく室							
囲碁室							
その他							
日付	8/15	8/16	8/17	8/18	8/19	8/20	8/21
部屋	午前 書道(月)	午前 民謡おどり	午前 書道(水)B	午前 アロマ	午前 アロマ	午前 英会話	午後 いきいき健康塾
集会室	午後 中川シアター	午後 【同】すみれ	午後 中川シアター	午後 ◎	午後 ◎	午後 【同】ポッチャ	【同】ギター
和室							
わくわく室							
囲碁室							
その他							
日付	8/22	8/23	8/24	8/25	8/26	8/27	8/28
部屋	午前 リナーサロン	午前 日本舞踊	午前 己書	午前 健康体操	午前 歌謡舞踊	午前 【同】ポッチャ	午後 午後
集会室	午後 【同】書道	午後 【同】書道	午後 【同】水墨画	午後 【同】折り紙	午後 【同】ポッチャ	午後 【同】ポッチャ	午後
和室			◎アロマ	◎音楽	◎音楽	◎音楽	午後
わくわく室							
囲碁室							
その他							
日付	8/29	8/30	8/31				
部屋	午前 フレイル体操	午前 サニークラフト	午後 リトミック	午後 健康相談	午後 ◎	午後 ◎	午後
集会室	午後 【同】書道	午後 【同】書道	午後 ◎	午後 ◎	午後 ◎	午後 ◎	午後
和室							
わくわく室							
囲碁室							
その他							


今月の中川シアター
 シンク・オア・スマイル

・スマイル (10~3月開催) 各クラス定員12名
 ※申込者多数の場合は9/12抽選・9/15発表
 ・認知症予防リナー22期生 (10~11月開催)
 申込期間 8/12(金) ~ 8/31(木)

「NHKラジオ体操・みんなの体操」
 コロナ禍での体力低下を予防し、毎朝の
 生活リズムを整えましょう♪
ラジオ体操 Eテレ6:25~/総合14:55~
みんなの体操 総合9:55~

★ホームページ★
<https://kaigo-sakura.com/>
 nakagawa-fukushi-kaikan/index.html

★中川公式LINE★

 最新のイベント情報
 開館状況など
 がチェック
 できます！

中川福祉会館
 検索

中川福祉会館 ☎ 351-9121
 ★休館日 日・祝・年末年始(12/29~1/3)
 ★開館時間 8:45 ~ 17:00