



令和4年 7月 中川福祉会館だより

毎月20日発行

7月イベントのお知らせ

各イベントの受付開始日にあわせてお電話または来館にてお申込みください☺

リーダーサロン

★6/22(水)から受付開始

7/6 (水) 10:00 ~ 11:30 定員12名

認知症予防リーダーさん企画のサロンです☺
ホームエクササイズ、お口の体操、昔の思い出話など…
毎月どんなことをするかお楽しみに☆



認知症予防リーダーとは？

認知症予防に関する知識や手法を学び地域のサロン等で活動されている方たちです

サロン おいでやす♪

★6/23(木)から受付開始

7/7 (木) 13:30 ~ 15:00 定員12名

体操・脳トレ・ぬり絵…何をするかお楽しみに☆
一緒に笑って楽しく **頭も心も**活性化!!
みなさんこそっておいでやす~♪



中川シアター

『東京キッド(1950年)』主演：美空ひばり

★6/27(月)から受付開始

7/11(月)・12(火)・13(水) … 10:00~

7/14(木) … 13:00~

定員各10名

明るい主題歌とともに戦後の日本人に夢と希望を与えた美空ひばりの大ヒット作。母を亡くした少女が紆余曲折の果てに実の父のもとへ戻るまでを、ひばりの熱唱とともに描く。花菱アチャコ、榎本健一ら伝説の喜劇人たちの名演も見どころ！





各イベントの受付開始日にあわせてお電話または来館にてお申込みください㊦

ボッチャゲーム

★7/5(火)から受付開始

7/19 (火) ①10:00～11:00 / ②11:00～12:00 定員8名

ボッチャとは、ボールを転がして的(まと)にどれだけ寄せられるか競うカーリングのようなゲーム。
ルールを覚えて対戦してみよう！



フレイル予防体操

★7/11(月)から受付開始

7/21 (木) 13:30 ～ 14:30 定員18名

フレイル(虚弱)とは？➡ 加齢にともない心身の機能が低下すること
7月は「認知症予防リーダー」さんが担当します！
健康維持のためにできること、フレイル予防について学びましょう☆



サニークラフト「ゆらゆら金魚」

★7/11(月)から受付開始

※事前集金のため来館してお申込みください

7/25 (月) 10:00 ～ 11:30

定員20名 参加費：50円

持ち物：ハサミ、木工用ボンド



医師による健康講話・相談

★健康講話 6/21(火)から受付開始

◎健康相談 7/6 (水) 14:00 ～ 15:00 (担当:坂野Dr)



◎健康講話『健康とスポーツについて』(担当:小塚Dr&名大医学生)

7/12 (火) 13:30～ 定員15名 (先着順)