

認知症予防リーダー養成講座 受講生募集中！

地域で認知症予防のために活動して頂ける方を養成し、応援します。

予防のための知識や手法を学び地域に広めて、安心して暮らせるまちづくりを目指しませんか？

令和4年 7月・8月コース（第21期生）

会館5回の講座＋回想法研修3回＋外部研修1回

【時間】原則金曜日 13:30～15:30（内容により変更あり）

【対象】市内在住の60歳以上の方

【定員】5名（先着順） 【受講料】無料

【募集期間】**5/11(水)～5/31(火)**の間に受付まで
興味のある方は、まずはお気軽にお問合せください！



認知症予防で注目を集める
「回想法」「コグニサイズ」
について学びます！

囲碁・将棋 再開しました！

利用時間：月曜日～金曜日 13:00～16:00（祝日を除く）

- ・入館時は**マスク着用、手指消毒、検温、連絡先の届出**が必要です。
- ・使用した備品の消毒など感染対策のご協力をお願いするため、
受付で**事前説明**を受けてからご利用ください。
- ・予約制ではなく**先着順**とします。入室制限（定員）によりお待ちいただく場合があります。



【休止中の事業】

歌を歌うもの、大声を出すもの、使用する物を共用するもの、利用者同士の接触を伴うもの、激しい運動、飲食を伴うものについては、感染リスクが高いため再開を見送っております。

■一部の講座 ■一部の同好会 ■入浴 ■卓球等の自由利用 ■図書・新聞の閲覧

中川福社会館のご利用案内

- ◆所在地 〒454-0031 名古屋市中川区八幡本通2丁目40
電話 (052) 351-9121 FAX (052) 352-9406
 - ◆開館日 月曜日から土曜日（日曜・祝日・年末年始を除く）
 - ◆開館時間 午前8時45分～午後5時まで
 - ◆利用対象 名古屋市内在住の60歳以上の方
 - ・初めてご利用の方はお住まいの区の福社会館で利用証の発行が必要です。
 - ・発行時に本人確認書類（健康保険証・運転免許証・敬老手帳など）をお持ちください。利用証は市内の全福社会館で使用できます。
- ※中川福社会館は、こどもNPO・介護サービスさくらコンソーシアムが指定管理者として運営しています。



市バス「二女子」停より東へ約20m

5月予定表

曜日	月	火	水	木	金	土	日
日付	5/2	5/3	5/4	5/5	5/6	5/7	5/8
部屋	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午後
集会室	書道(月)					英会話	フラダンス
和室						【同】ギター	
わくわく室							
囲碁室							
その他							
日付	5/9	5/10	5/11	5/12	5/13	5/14	5/15
部屋	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午後
集会室	リーダー定例会	日本舞踊	書道(水)A	リーダー-勉強会	歌謡舞踊	手芸A	
和室	健康太極拳	【同】書道	茶道(水)	福プラ(アロマ)			
わくわく室	茶道(月)		大正琴		体操		
囲碁室			◎ 体操	◎	◎ ゴキブリ団子		
その他					健康相談		
日付	5/16	5/17	5/18	5/19	5/20	5/21	5/22
部屋	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午後
集会室	八幡給食会	民踊おどり	書道(水)B	俳句 A	手芸B	いさいき健康法	
和室		大正琴すみれ	大正琴		大正琴すみれ	【同】ギター	
わくわく室	中川シアター	中川シアター	中川シアター	◎ 食生活	◎	中川シアター	
囲碁室	ポッチャ		◎ 音楽				
その他							
日付	5/23	5/24	5/25	5/26	5/27	5/28	5/29
部屋	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午後
集会室		日本舞踊	己書	健康体操	歌謡舞踊	サニークラフト	
和室	フレイル体操	ヨガB	【同】水墨画	【同】折り紙	◎ 食生活		
わくわく室	茶道(月)	【同】書道	◎ 食生活	◎ 音楽	◎		
囲碁室	サロンおいでやす						
その他							
日付	5/30	5/31					
部屋	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午後
集会室	代表者会議	民踊おどり		健康相談			
和室							
わくわく室							
囲碁室							
その他							



今月の中川シアター
ねことじいちゃん

・認知症予防リーダー21期生 (7~8月開催)
申込期間 5/11(水) ~ 5/31(火)
先着 5名 まで

中川福祉会館 ☎ 351-9121

★休館日 日・祝・年末年始(12/29~1/3)

★開館時間 8:45 ~ 17:00

★ホームページ★

中川福祉会館

で検索

<https://kaigo-sakura.com/>

nakagawa-fukushi-kaikan/index.html

★中川公式LINE★



最新の
イベント情報
開館状況など
がチェック
できます！

「NHKラジオ体操・みんなの体操」
コロナ禍での体力低下を予防し、毎朝の
生活リズムを整えましょう♪
ラジオ体操 Eテレ6:25~/総合14:55~
みんなの体操 総合9:55~