



令和4年 5月 中川福祉会館だより

毎月20日発行

あたたかな春の日差しが感じられるようになってきました。
春といえば始まりの季節。何か新しいことを始めるにはぴったりの時期ですね！
今年度も「楽しくてためになる」イベントを多数ご用意しております。
館内では皆さまの安心・安全のため、引き続き感染対策をしっかりと
行ってまいりますので、ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。



5月イベントのお知らせ

各開催日の2週間前から申込みできます(来館・電話にて)

福祉用具プラザ主催 アロマセラピー・ハンドマッサージ体験

5月12日(木) 13:30 ~ 15:00

定員25名 参加費：無料

オイルで香りを楽しみながら手をゆっくりマッサージしてみましょ。便利な福祉用具の紹介もあります！



ゴキブリ団子作り ※事前集金のため来館してお申込みください

5月13日(金) ①13:00~14:00 ②14:00~15:00

定員各16名 参加費：150円

持ち物：持ち帰り用容器、ビニール袋

ペットボトルのキャップ20個くらい出来ます。



サニークラフト「ダブルクリップで作るちいさな鞆」

※事前集金のため来館してお申込みください

5/28(土) 10:00 ~ 11:00

定員20名 参加費：50円

持ち物：ハサミ、ボンド

約3センチの小さな
キーホルダーです！



➡裏面にもイベント案内あり

各開催日の2週間前から申込みできます(来館・電話にて)

ボッチャゲーム 初めての方も大歓迎!

5/16(月) ①13:00~14:00 / ②14:00~15:00 定員8名

ボッチャとは、ボールを転がして的(まと)にどれだけ寄せられるか競うカーリングのようなゲーム。ルールを覚えて対戦してみよう!



中川シアター 『ねことじいちゃん』

猫好きにはたまらない♡

5/16(月)・18(水) … 10:00~

5/17(火)・19(木)・20(金) … 13:00~ 定員10名

動物写真家・岩合光昭さん監督の、猫と島で暮らす人々の日常を描いたヒューマンドラマ。舞台は愛知県の佐久島!



サロン おいでやす♪

5/23(月) 10:00 ~ 11:30 定員12名

体操・脳トレ・ぬり絵…

一緒に笑って楽しく **頭** も **心** も活性化!!

みなさんこそっておいでやす~♪



フレイル予防体操 (講師: 植屋先生)

5/23(月) 13:30 ~ 15:00 定員18名

フレイルとは? ➡ 加齢にともない心身の機能が低下すること
虚弱体質にならないように筋トレをして健康寿命を延ばしましょう!



医師による健康相談 (当日お申込みOK)

病院に行くまでもないけれど気になることがある方、お気軽にご相談ください。

① 5/13(金) 14:00~ 担当: 坂野医師

② 5/26(木) 13:30~ 担当: 小塚医師

