令和４年度　認知症予防事業の受講生を募集します！

【申込期間】**いずれも2/12(土)～2/28(月)**　会館窓口まで(電話申込み✕)

スマイル(認知症予防教室)

健康のため何か始めたい方に！**体操・音楽 口腔ケア・栄養**など様々なプログラムを実施して認知症の予防を目指します。

【対象】市内在住の**６５歳**以上の方
(他館で申込みされていない方)
【期間】４月～９月の６か月間（週１回）
水曜 13時～15時／木・金曜 10時～12時
いずれか１クラスを選択
【参加費】無料　※材料費は実費
【定員】１クラス12名
申込多数の場合は新規優先で抽選

認知症予防リーダー養成講座

人のために役立つことがしたい方に！**認知症予防に関する知識・手法を学び、地域に広めていただくボランティアの方を養成します。**卒業後は高齢者サロンや認知症カフェなどで活躍して頂けます！

【対象】市内在住の**６０歳**以上の方
【期間】４月～５月の２か月間（全８回）
主に金曜日 13:30～15:30
回想法・コグニサイズ外部研修あり
【参加費】無料
【定員】５名（先着順）

まん延防止期間中は休止

１月11日（火）より囲碁・将棋の利用を再開しました

利用時間：**月曜日～金曜日　13：00～16：00**（祝日を除く）

・入館時は**マスク着用、手指消毒、検温、連絡先の届出**が必要です。
・使用した備品の消毒など感染対策のご協力をお願いするため、受付で**事前説明**を受けてからご利用ください。
・予約制ではなく**先着順**とします。入室制限（定員）によりお待ちいただく場合があります。

【休止中の事業】

歌を歌うもの、大声を出すもの、使用する物を共用するもの、利用者同士の接触を伴うもの、激しい運動、飲食を伴うものについては、感染リスクが高いため再開を見送っております。

■一部の講座　■一部の同好会　■入浴　■卓球等の自由利用　■図書・新聞の閲覧

中川福祉会館のご利用案内

◆所 在 地　〒454-0031　名古屋市中川区八幡本通２丁目40
電話（052）351-9121　FAX（052）352-9406
◆開 館 日　月曜日から土曜日（日曜・祝日・年末年始を除く）
◆開館時間　午前８時45分～午後５時まで
◆利用対象　名古屋市内在住の60歳以上の方
・初めてご利用の方はお住まいの区の福祉会館で利用証の発行が必要です。
・発行時に本人確認書類（健康保険証・運転免許証・敬老手帳など）をお持ちください。利用証は市内の全福祉会館で使用できます。
※中川福祉会館は、こどもNPO・介護サービスさくらコンソーシアムが指定管理者として運営しています。

市バス「二女子」停より東へ約20m

3月予定表

曜日	月	火	水	木	金	土	日
日付 / 部屋	午前 午後	3/1 午前 午後	3/2 午前 午後	3/3 午前 午後	3/4 午前 午後	3/5 午前 午後	3/6
集会室		☺ 花育 華道	書道(水)A	☺ 花育 俳句A	☺ 花育	英会話	休館日
和室			大正琴		講座抽選		
わくわく室							
囲碁室							
その他							

1/21～3/6 まん延防止等重点措置延長により休講

日付 / 部屋	3/7 午前 午後	3/8 午前 午後	3/9 午前 午後	3/10 午前 午後	3/11 午前 午後	3/12 午前 午後	3/13
集会室	2月クラフト振替 書道(月)	☺ フレイル ヨガA	リーダー定例会	☺ 音楽	☺ 体操	手芸A	休館日
和室			福祉電話定例会	スマイル抽選	ええがね体操		
わくわく室							
囲碁室							
その他				健康相談			

日付 / 部屋	3/14 午前 午後	3/15 午前 午後	3/16 午前 午後	3/17 午前 午後	3/18 午前 午後	3/19 午前 午後	3/20
集会室	八幡給食会 健康太極拳	☺ 華道	書道(水)B	☺ 手芸B	☺ 音楽 スキルアップ講座	英会話 いきいき健康塾	休館日
和室			大正琴				
わくわく室	中川シアター	中川シアター	中川シアター	中川シアター	中川シアター		
囲碁室							
その他							

日付 / 部屋	3/21 午前 午後	3/22 午前 午後	3/23 午前 午後	3/24 午前 午後	3/25 午前 午後	3/26 午前 午後	3/27
集会室	休館日	☺ 音楽 ヨガB	己書 俳句B	☺ お別れ会 健康体操	☺ お別れ会 座ってのんびり体操		休館日
和室	（春分の日）						
わくわく室							
囲碁室							
その他					健康相談 14時	ポッチャ	

日付 / 部屋	3/28 午前 午後	3/29 午前 午後	3/30 午前 午後	3/31 午前 午後	午前 午後	午前 午後	
集会室	サニークラフト 書道(月)	☺ お別れ会 フレイル体操		☺ 休み			
和室							
わくわく室							
囲碁室							
その他							

中川シアター
オリエント急行殺人事件

中川福祉会館 ☎ 351-9121

★休館日　日・祝・年末年始（12/29～1/3）

★開館時間　8:45 ～ 17:00

★ホームページ★

中川福祉会館 で検索

https://kaigo-sakura.com/nakagawa-fukushi-kaikan/index.html

★中川公式LINE★

最新のイベント情報開館状況などがチェックできます！

「NHKラジオ体操・みんなの体操」

コロナ禍での体力低下を予防し、毎朝の生活リズムを整えましょう♪

ラジオ体操　Eテレ6:25～／総合14:55～

みんなの体操　総合9:55～