



毎月20日発行

令和4年 3月 中川福祉会館だより

【福祉会館 閉館のお知らせ】 ※現時点では3/6(日)まで

名古屋市のまん延防止等重点措置の延長に伴い、上記期間の閉館が決定致しました。期間中は全ての講座・スマイル・健康相談・単発イベントが休止となります。解除され次第、翌日から再開となりますのでご予約に合わせてお越し下さい。

★★令和4年度 各種申込みは、閉館中も受付しています★★

◎令和4年度趣味講座

◎前期スマイル（認知症予防教室） 4～9月生

◎認知症予防リーダー養成講座 4～5月生



申込み〆切は2/28(月)です。利用証を持参のうえご来館ください。

⑨ 期間を過ぎての手続きは出来ませんのでご注意ください。

☆☆令和4年度 趣味講座の受講の流れ☆☆

申込期間	令和4年 2/1(火)～2/28(月) お申込みの際は利用証をご提示ください ※利用証の発行には本人確認書類が必要（運転免許証・敬老手帳など）
申込方法	福祉会館の受付にて「趣味講座申込書」を受取り、最大2講座（体操系は1つだけ） をご記入のうえ提出。（代理申込× 電話でのキャンセル・変更×）
結果発表	3/10(木)から申込者全員にはがきで合否郵送（電話での問い合わせ×） 当選された方は、はがきを持参して3月中に「受講票」を受取りにご来館ください。 ※抽選に漏れた方は自動的に補欠登録となり、受講の順番がきましたら連絡致します。
受講	受講票で4月からの日程と必要な持ち物を確認し、ご来館ください。 ※受講取りやめ又は初回欠席の場合は必ず事前の連絡をお願い致します。

- 定員を超えた講座は3/4(金)13:30～公開抽選します。
抽選の様子をご覧いただけますがその場で合否の公表は致しませんのでご了承ください。
- 定員に満たない講座は3/1(火)から先着順で追加募集します（すでに2講座お申込みの方は対象外）

★体操系イベントの申し込みは最大1つまで

(2/24^①から申込開始) ★みんな笑顔で♪ ええがね体操

3/11 (金) 13:30 ~ 14:30 定員8名

ホームエクササイズ・リズム体操・脳トレクイズなど

認知症予防リーダーさんと一緒にカラダを動かすきっかけを作りませんか? 😊



(2/24^①から申込開始) ★フレイル予防体操

3/29 (火) 13:30~15:00 定員15名

フレイルとは? ➡ 加齢にともない心身の機能が低下すること

虚弱体質にならないように筋トレをして健康寿命を延ばしましょう!

ペットボトル500ml
持ってきてね!



(2/25^①から申込開始) サニークラフト「桜の吊るし飾り」

3/28 (月) 10:00 ~ 11:30

定員15名 参加費: 50円

※事前集金するため来館してお申込みください



※イメージ画像

(2/25^①から申込開始) ボッチャゲーム大会 初めての方も大歓迎!

ボッチャとは、ボールを転がして的(まと)にどれだけ寄せられるか競うカーリングのようなゲーム。ルールを覚えて対戦してみよう!

3/26(土) ①10:00~11:00 / ②11:00~12:00

いずれも定員8名



(2/25^①から申込開始) 中川シアター 

※2月上映予定でしたが
閉館により3月再上映

『オリエント急行殺人事件 (1974)』

3/14(月) …10:00~

3/15(火)・16(水)・17(木)・18(金) …13:00~ 定員10名

アガサ・クリスティの傑作ミステリー小説を映画化。
ヨーロッパ各地を巡る豪華列車を舞台に、世界的な名探偵
エルキュール・ポアロが客室で起きた刺殺事件の解明に挑む!

