

令和4年度 認知症予防事業の受講生を募集します！

【申込期間】 いずれも**2/12(土)～2/28(月)** 会館窓口まで(電話申込み×)

スマイル(認知症予防教室)

健康のため何か始めたい方に！**体操・音楽
口腔ケア・栄養**など様々なプログラムを
実施して認知症の予防を目指します。

【対象】市内在住の**65歳**以上の方
(他館で申込みされていない方)

【期間】4月～9月の6か月間(週1回)
水曜 13時～15時／木・金曜 10時～12時
いずれか1クラスを選択

【参加費】無料 ※材料費は実費

【定員】1クラス12名
申込多数の場合は新規優先で抽選

認知症予防リーダー養成講座

人のために役立つことがしたい方に！
**認知症予防に関する知識・手法を学び、
地域に広めていただくボランティアの方
を養成します。**卒業後は高齢者サロンや
認知症カフェなどで活躍して頂けます！

【対象】市内在住の**60歳**以上の方

【期間】4月～5月の2か月間(全8回)
主に金曜日 13:30～15:30
回想法・コグニサイズ外部研修あり

【参加費】無料

【定員】5名(先着順)

1月11日(火)より囲碁・将棋の利用を再開しました

利用時間：月曜日～金曜日 13:00～16:00(祝日を除く)

- ・入館時は**マスク着用、手指消毒、検温、連絡先の届出**が必要です。
- ・使用した備品の消毒など感染対策のご協力をお願いするため、受付で**事前説明**を受けてからご利用ください。
- ・予約制ではなく**先着順**とします。入室制限(定員)によりお待ちいただく場合があります。



【休止中の事業】

歌を歌うもの、大声を出すもの、使用する物を共用するもの、利用者同士の接触を伴うもの、激しい運動、飲食を伴うものについては、感染リスクが高いため再開を見送っております。

■一部の講座 ■一部の同好会 ■入浴 ■卓球等の自由利用 ■図書・新聞の閲覧

中川福祉会館のご利用案内

- ◆所在地 〒454-0031 名古屋市中川区八幡本通2丁目40
電話 (052) 351-9121 FAX (052) 352-9406
 - ◆開館日 月曜日から土曜日(日曜・祝日・年末年始を除く)
 - ◆開館時間 午前8時45分～午後5時まで
 - ◆利用対象 名古屋市内在住の60歳以上の方
 - ・初めてご利用の方はお住まいの区の福祉会館で利用証の発行が必要です。
 - ・発行時に本人確認書類(健康保険証・運転免許証・敬老手帳など)をお持ちください。利用証は市内の全福祉会館で使用できます。
- ※中川福祉会館は、こどもNPO・介護サービスさくらコンソーシアムが指定管理者として運営しています。



市バス「二女子」停より東へ約20m

2月予定表

曜日	月	火	水	木	金	土	日
日付	午前	午後	午前	午後	午前	午後	2/5 午前 午後
部屋	午前	午後	午前	午後	午前	午後	2/6 午前 午後
集会室	☺ 認サボ	華道	書道(水)A	☺ 体操	☺ 食生活	英会話	休館日
和室			大正琴				
わくわく室							
囲碁室							
その他							
日付	2/7	2/8	2/9	2/10	2/11	2/12	2/13
部屋	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前 午後
集会室	リナー定期会	書道(月)	己書	☺	休館日 (建国記念日)	手芸A	休館日
和室							
わくわく室							
囲碁室							
その他							
日付	2/14	2/15	2/16	2/17	2/18	2/19	2/20
部屋	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前 午後
集会室	健康太極拳	アロマ	書道(水)B	☺ アロマ	アロマ	英会話	いきいき健康塾
和室	ええがね体操	華道	俳句B	☺ サニークラフト			
わくわく室	中川シアター		中川シアター			中川シアター	休館日
囲碁室							
その他							
日付	2/21	2/22	2/23	2/24	2/25	2/26	2/27
部屋	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前 午後
集会室	八幡給食会	書道(月)	☺ リナー派遣	健康体操	☺		
和室							
わくわく室							
囲碁室							
その他							
日付	2/28						
部屋	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前 午後
集会室							
和室							
わくわく室							
囲碁室							
その他							

・スマイル 火・水・木クラス各12名(4月～9月開催)
 ※ 定員を超えた場合は3/10(木)抽選、3/14(月)発表
 ・認知症予防リナー第20期生 (4・5月開催)
 ※ 先着順で5名まで
 申込期間 2/12(土)～2/28(月)

中川シアター
 オリエン特急殺人事件

・趣味講座 (4月～翌年3月開催) 代理・電話不可
 ※2つまで申込できます、定員を超えた場合は抽選
 申込期間 2/1(火)～2/28(月)
 公開抽選 3/4(金) 13:30～
 受講者発表 3/10～ 申込者全員にはがきで通知
 ※ 受講者は「受講票」を受取に来館ください

「NHKラジオ体操・みんなの体操」
 コロナ禍での体力低下を予防し、毎朝の
 生活リズムを整えましょう♪
 ラジオ体操 Eテレ6:25～/総合14:55～
 みんなの体操 総合9:55～

★ホームページ★
 ★中川公式LINE★
 最新のイベント情報
 開館状況などが
 チェックできます！

中川福祉会館
 検索
<https://kaigo-sakura.com/>
nakagawa-fukushi-kaikan/index.html

中川福祉会館 ☎ 351-9121
 ★休館日 日・祝・年末年始(12/29～1/3)
 ★開館時間 8:45 ～ 17:00