



令和4年 2月 中川福祉会館だより

毎月20日発行

新年あけましておめでとうございます

皆様にとって幸多き一年になりますよう心からお祈り申し上げます

★ ☆ 令和4年度 趣味講座のご案内 ★ ☆

文科系	英会話	第1・3土曜	10:00~11:00	R4年度から再開	茶道【月曜】	第2・4 月曜	13:00~15:30
	華道	第1・3 火曜	13:00~15:00		茶道【水曜】	第1・3 水曜	13:00~15:30
	手芸 A	第2 土曜	13:00~15:00		歌謡舞踊	第2・4 金曜	13:30~15:00
	手芸 B	第3 金曜	13:00~15:00		日本舞踊(西川流)	第2・4 火曜	10:00~11:30
	書道【月】前	第1・3 月曜	14:00~14:40		フラダンス	第1土曜	14:30~15:30
	書道【月】後		14:50~15:30		民謡おどり	第1・3火曜	10:00~12:00
	書道【水】A	第1 水曜	9:30~11:00	体操系	いきいき健康塾	第3 土曜	13:30~15:00
	書道【水】B	第3 水曜	9:30~11:00		健康体操	第4 木曜	12:30~14:00
	大正琴	第1・3 水曜	9:00~10:30		健康太極拳	第2 月曜	13:30~14:45
	俳句 A	第1 木曜	13:00~15:00		ヨガ A	第2 火曜	13:30~15:00
	俳句 B	第4 水曜	14:00~16:00		ヨガ B	第4 火曜	13:30~15:00
					座ってのんびり体操	第1 金曜	14:00~15:00

申込期間	令和4年 2/1(火)~2/28(月) お申込みの際は利用証をご提示ください
受講料	無料(ただし材料費・教材費等は実費)
申込方法	2/1(火)から配布する「趣味講座申込のご案内」の講座一覧より 最大2講座(体操系は1つだけ) を申込書にご記入のうえ会館窓口へ提出。 (代理申込× 電話でのキャンセル・変更×)
結果発表	3/10(木)から申込者全員にはがきで合否郵送(電話での問い合わせ×) 当選された方は、はがきを持参して3月中に「受講票」を受取りにご来館ください。 ※抽選に漏れた方は自動的に補欠登録となり、受講の順番がきましたら連絡致します。

- 趣味講座の募集のご案内は「広報なごや2月号」にも掲載します。
- 定員に満たない講座は3/1(火)から先着順で追加募集します。(2講座お申込みの方は対象外)
- 現在まで再開の許可が出ていない大きな声を出す・物を共有する・接触する・息の上がる運動・飲食を伴う講座(茶道を除く)の募集は見合わせております。

★ 1/24(月)から申込み開始 (最大1つまで) ※電話申込み枠は若干数

★ みんな笑顔で♪ ええがね体操

① 2/10 (木) 13:30 ~ 14:30

①②いずれか選択

② 2/14 (月) 10:00 ~ 11:00

定員各8名



ホームエクササイズ・リズム体操・脳トレクイズなど

認知症予防リーダーさんと一緒にカラダを動かすきっかけを作ませんか？😊

★ フレイル予防体操

フレイルとは？⇒ 加齢にともない心身の機能が低下すること

2/2 (水) 13:30~15:00 定員15名

※毎月連続でのお申込みはご遠慮下さい

虚弱体質にならないように筋トレをして健康寿命を延ばしましょう！

ペットボトル500ml
持ってきてね！



■ 1/25(火)から申込み開始 ※電話申込み枠は若干数

■ サニークラフト ＊ 桃の節句のお祝い♪ひな人形 ＊

2/17 (木) 13:30 ~ 15:00

定員15名 参加費：200円

どんな素材で
作るかお楽しみに♪



※事前集金するため来館してお申込みください

■ ボッチャゲーム大会

初めての方も大歓迎！！

ボッチャとは、ボールを転がして的確(まと)にどれだけ寄せられるか競うカーリングのようなゲーム。ルールを覚えて対戦してみよう！

2/9(水) 13:00~14:00 / 14:00~15:00

各1時間程度

2/26(土) 10:00~11:00 / 11:00~12:00

定員各8名



■ 中川シアター『オリент急行殺人事件(1974)』

2/14(月) …10:00~

2/15(火)・16(水)・17(木)・18(金) …13:00~ 定員10名

アガサ・クリスティの傑作ミステリー小説を映画化。

ヨーロッパ各地を巡る豪華列車を舞台に、世界的な名探偵

エルキュール・ポアロが客室で起きた刺殺事件の解明に挑む！

