

★ボッチャ体験会★

東京パラリンピックの正式競技です

ボッチャとは、ボールを転がして的確(まと)にどれだけ寄せられるか競うカーリングのようなゲーム。ルールを覚えて一緒に楽しみましょう！

①10/6 (水) 13:30~15:00

定員 各8名

②10/23 (土) 10:30~12:00

★9/27(月)から申込み開始



第19期 認知症予防リーダー養成講座 受講生募集中！

認知症予防に関する知識や手法を学び、地域に広めていただくボランティアの方を養成します！

【対象者】 名古屋市内在住の60歳以上の方

【受講期間】 令和3年 11月~12月の9日間
(会館8回の講座+外部研修1回)

【時間】 原則金曜日 13:30~15:30

【定員】 5名 (先着順) 【受講料】 無料

【募集期間】 **9/11(土)~10/20(水)** まずはお気軽にお電話ください！

認知症予防で注目を集める

「**回想法**」「**コグニサイズ**」
を学んでみませんか？



【ご利用の皆様にとって頂きたいこと】

マスクを
着用して来館する

手指消毒・検温
をします

体調不良時には
利用の自粛を

水分補給以外の
飲食禁止

近距離で
会話しな

連絡先カードの
記入・提出

換気強化中のため
調整しやすい服装で

【休止中の事業】

歌を歌うもの、大声を出すもの、使用する物を共用するもの、利用者同士の接触を伴うもの、激しい運動、飲食を伴うものについては、感染リスクが高いため再開を見送っております。

■一部の講座 ■全ての同好会 ■囲碁・将棋 ■入浴 ■卓球等の自由利用 ■図書・新聞の閲覧

中川福社会館のご利用案内

◆所在地 〒454-0031 名古屋市中川区八幡本通2丁目40
電話 (052) 351-9121 FAX (052) 352-9406

◆開館日 月曜日から土曜日(日曜・祝日・年末年始を除く)

◆開館時間 午前8時45分~午後5時まで

◆利用対象 名古屋市内在住の60歳以上の方

・初めてご利用の方はお住まいの区の福社会館で利用証の発行が必要です。

・発行時に本人確認書類(健康保険証・運転免許証・敬老手帳など)をお持ちください。利用証は市内の全福社会館で使用できます。

※中川福社会館は、こどもNPO・介護サービスさくらコンソーシアムが指定管理者として運営しています。



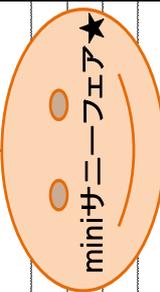
市バス「二女子」停より東へ約20m

10月予定表

曜日	月	火	水	木	金	土	日
日付	午前	午後	午前	午後	午前	午後	10/3
部屋	午前	午後	午前	午後	午前	午後	10/2
集会室					② 体操	英会話	
和室					リーダー 養成講座①		休館日
わくわく室							
囲碁室							
その他							
日付	10/4	10/5	10/6	10/7	10/8	10/9	10/10
部屋	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午後
集会室	リーダー定例会	書道(月)	書道(水)A 大正琴	③ 体操	③ 陶芸	手芸A	
和室					リーダー 養成講座③		休館日
わくわく室			ポッチャ体験 13:30~				
囲碁室			健康相談				
その他							
日付	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16	10/17
部屋	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午後
集会室		③ 陶芸		③ 音楽	③ 音楽	英会話	いきいき健康塾
和室					リーダー 養成講座④		
わくわく室							休館日
囲碁室							
その他							
日付	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24
部屋	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午後
集会室	八幡給食会	書道(月)	書道(水)B 大正琴	③ 認サポ	③ 生活習慣	③ 認サポ	
和室							
わくわく室							
囲碁室							
その他							
日付	10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31
部屋	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午後
集会室		健康大極拳	己書	③ 陶芸	③ 認サポ	植屋先生体操	
和室							
わくわく室							
囲碁室							
その他							

中川シニアター
月光仮面

・認知症予防リーダー19期 (11~12月開催)
申込期間 9/11(土) ~ 10/20(水)



「NHKラジオ体操・みんなの体操」
コロナ禍での体力低下を予防し、毎朝の
生活リズムを整えましょう♪
ラジオ体操 Eテレ6:25~/総合14:55~
みんなの体操 総合9:55~

★ホームページ★
中川福祉会館
https://kaigo-sakura.com/
nakagawa-fukushi-kaikan/index.html

★中川公式LINE★
最新のイベント情報
開館状況などが
チャットで
できます!

で検索

中川福祉会館 ☎ 351-9121

★休館日 日・祝・年末年始(12/29~1/3)

★開館時間 8:45 ~ 17:00