



# 令和3年 10月 中川福祉会館だより

毎月20日発行

## 【福祉会館 閉館のお知らせ】

**まん延防止等重点措置および緊急事態宣言が解除されるまで  
(現時点では9/30(木)まで)**



名古屋市の緊急事態宣言延長に伴い、上記期間の閉館が決定致しました。閉館期間中は全ての講座・スマイル・健康相談・単発イベントが休止となります。解除され次第、翌日から再開となりますのでご予約に合わせてお越し下さい。

10月のイベント申込は受け付けておりますので、申込開始日をご確認のうえ窓口・お電話にてお申込みください。今後、まん延防止等重点措置および緊急事態宣言が発令されている間はイベントも中止となりますのでご了承ください。

## 10月イベントのお知らせ

★いずれも来館または電話でお申込みください★

### 中川シアター

### 『月光仮面 幽霊党の逆襲篇』

10/18(月) … 10:00~

10/19(火)・20(水)・21(木) … 13:00~

★9/27(月)から申込み開始 定員8名

サングラスに覆面とマント、颯爽とバイクで駆けつけバツバツと悪をやっつける!



### 坊さんバンド『G・ぷんだりーか』

10/14 (木) 13:30 ~ 14:30

★9/27(月)から申込み開始 定員15名

真宗大谷派の住職さんたちによる「音楽」と「法話」のコラボイベント! 現役お坊さんの演奏を楽しもう♪



### 陶芸教室 来年の干支『寅』を作しましょう♪

10/21 (木) 13:30 ~ 15:00

★9/27(月)から申込み開始 定員15名 参加費: 700円



イベントは裏面にも続きます





# 中川福祉会館のお祭り★miniサニーフエア！

10/11(月) ①10:00 ~ 12:00  
②13:30 ~ 15:30

①②いずれか選択  
★9/27(月)から申込み開始



①カラダを動かそう ②「音」を楽しもう ③ミニゲームに挑戦



外に出るきっかけがほしい！何か楽しいことはないかな？  
そんなあなたに！サニーフエアで充実した時間を一緒に  
過ごしませんか♪(\*^▽^\*)参加者にプレゼントあり☆三



## 中川シアター🎬長編映画 『風と共に去りぬ』

10/11 (月) 10:00~15:00 (休憩タイムあり) 定員8名

★9/27(月)から申込み開始 ※同日開催のサニーフエアには参加できません

## ★体操中心の新イベント『みんな笑顔で♪ ええがね体操』

①10/20 (水) 13:00 ~ 14:00

②10/25 (月) 10:00 ~ 11:00

★9/27(月)から申込み開始 ①②いずれか選択 定員6名

ホームエクササイズ・リズム体操・脳トレクイズなど

**体操メイン**の新イベント★カラダを動かすきっかけを作りますか？(๑)~



## フレイル予防体操 フレイルとは？→ 加齢にともない心身の機能が低下すること

10/29 (金) 13:30 ~ 15:00

★9/27(月)から申込み開始 定員15名

※毎月連続でのお申込みはご遠慮下さい

虚弱体質にならないように筋トレをして健康寿命を延ばしましょう！

ペットボトル500ml  
持ってきてね！

