



毎月20日発行

令和3年 9月 中川福祉会館だより

【福祉会館 閉館のお知らせ】

8/10(火)からまん延防止等重点措置が解除されるまで

~~(現時点では8/31(火)まで)~~ ※9/12(日)までに延長 (8/23時点)

名古屋市のまん延防止等重点発令に伴い、上記期間の閉館が決定致しました。閉館期間中は全ての講座・スマイル・健康相談・単発イベントが休止となります。まん延防止が解除され次第、翌日から再開となりますのでご予約に合わせてお越し下さい。

9月のイベント申込は受け付けておりますので、申込開始日をご確認のうえ窓口・お電話にてお申込みください。今後、まん延防止の延長や緊急事態宣言が発令され閉館延長となった場合は、イベントも中止となりますのでご了承ください。

9月イベントのお知らせ

★いずれも来館または電話でお申込みください★

中川シアター 

『ウォーターボーイズ』



9/6(月)・11(土) ... 10:00~

9/7(火)・9(木) ... 13:00~

★8/25(水)から申込み開始 定員5名

※8月の上映予定でしたが閉館により9月に延期となりました。

フレイル予防体操

フレイルとは? → 加齢にともない心身の機能が低下すること

9/16(木) 13:30 ~ 15:00

★8/25(水)から申込み開始 定員15名

※毎月連続でのお申込みはご遠慮下さい

虚弱体質にならないように筋トレをして健康寿命を延ばしましょう!

ペットボトル500ml
持ってきてね!



医師による健康相談 (予約優先)

1回目 9/15(水) 13:30~ (5名程度)

2回目 調整中

病院に行くまでもないけれど気になることがある方、お気軽にご相談ください。



オススメ!!

スマイル（認知症予防教室） 受講生募集中！

健康のために何か始めたい！外出するきっかけがほしい！そんなあなたにオススメ😊

- 【対象】 市内在住の**65歳**以上の方(他館で申込みされていない方)
【受講期間】 10月から令和4年3月の6か月間（週1回）24回コース
10:00～12:00 1クラス12名まで
火曜・木曜・金曜（いずれか1つを選択）
【参加費】 無料（材料費が必要となる場合があります）
【申込】 **8/12(木)～8/31(火)**の間に受付まで
【抽選日】 9/10(金) 【結果発表】 9/13(月)



- ※ 新型コロナウイルス感染症の影響により開催日時、内容等が変更になる場合があります。
- ※ 初めてご来館の方は、利用証の発行が必要となります。

第19期 認知症予防リーダー養成講座 受講生募集中！

認知症予防に関する知識や手法を学び、地域に広めていただくボランティアの方を養成します！

- 【対象者】 名古屋市内在住の**60歳**以上の方
【受講期間】 令和3年 11月～12月の9日間
（会館8回の講座+外部研修1回）
【時間】 原則金曜日 13:30～15:30
【定員】 5名（先着順） 【受講料】 無料
【募集期間】 **9/11(土)～10/20(水)** まずはお気軽にお電話ください！

認知症予防で注目を集める
「**回想法**」「**コグニサイズ**」
を学んでみませんか？



「老人いこいの家」
にて開催！

主催：なごや福祉用具プラザ
カラーセラピーの体験 ～切り絵作品作り～



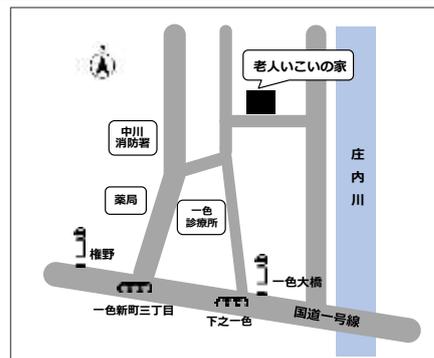
9/22 (水) 10:30～12:00

★8/25(水)から申込み開始 定員13名

申込先☎：老人いこいの家 052-302-1153

色彩を効果的に取り入れて心と体を元気にしましょう♪
便利な福祉用具の紹介もあります！

【開催場所】 老人いこいの家
住所：名古屋市中川区下之一色町宮分19



市バス「権野」から北へ約800M
「一色大橋」から北へ約600M