



毎月20日発行

# 令和3年 8月 中川福祉会館だより

4/20から7/11まで閉館していましたが、まん延防止等重点措置の解除により7/12(月)より再開しました。利用者の皆様には自宅待機を余儀なくされ、ご不便をおかけして申し訳ございませんでした。

以下の通りイベントを予定しておりますので窓口・お電話にてお申込みください。今後の状況によっては急遽イベントが中止となる場合がありますのでご了承ください。

※ 祝日移動のため平日がお休みになります ※  
祝日…7/22.23(木)(金) 振替休日…8/9(月)



前庭にオリーブの木とハイビスカスを植えました🌱成長を見守って下さい！

## 8月イベントのお知らせ

### 牛乳パックで「ペン立て」を作ろう！

8月4日(水) 10:30 ~ 12:00  
定員12名 (先着順で受付。電話申込みOK)



### アロマセラピー ~ハンドマッサージ体験~

8月11日(水) 10:30 ~ 12:00  
定員18名 (先着順で受付。電話申込みOK) 参加費：無料  
オイルで香りを楽しみながら手をゆっくりマッサージしてみましよう。便利な福祉用具の紹介もあります！



### 中川シアター🎭

### 『ウォーターボーイズ』



8/16(月)・21(土) … 10:00~

8/17(火)・18(水)・19(木) … 13:00~

定員：各曜日5名 (先着順で受付。電話申込みOK)

男の“シンクロナイズドスイミング”を描いたスポ根青春コメディ!!

### フレイル予防体操

フレイルとは？ → 加齢にともない心身の機能が低下すること

8月31日(火) 13:30 ~ 15:00

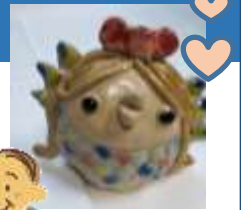
定員15名 (先着順で受付。電話申込みOK) ※連続でのお申込みはご遠慮下さい  
虚弱体質にならないように筋トレをして健康寿命を延ばしましょう！

ペットボトル500ml持ってきてね！



## 陶芸教室

自由作品も作れます。受付時にお申し出ください！



8月16日(月)・23日(月)・30日(月) 10:00～11:30

参加費：700円 ※いずれか1日を選択

定員：若干名(先着順で受付。電話申込みOK)

『アマビエ』の他、お好きな形の焼き物が自由に作れます！



## 医師による健康相談



7/28(水)・8/25(水) 13:30～ 5名程度(予約優先)

病院に行くまでもないけれど気になることがある方、お気軽にご相談ください。

## スマイル(認知症予防教室) 受講生募集します！

健康のために何か始めたい！外出するきっかけがほしい！ そんなあなたにオススメ☺

【対象】 市内在住の65歳以上の方(他館で申込みされていない方)

【受講期間】 10月から令和4年3月の6か月間(週1回)24回コース

10:00～12:00 1クラス12名まで

火曜・木曜・金曜(いずれか1つを選択)

【参加費】 無料(材料費が必要となる場合があります)

【申込】 **8/12(木)～8/31(火)**の間に受付まで(電話申込み不可)

【抽選日】 9/10(金) 【結果発表】 9/13(月)



- ※ 新型コロナウイルス感染症の影響により開催日時、内容等が変更になる場合があります。
- ※ 初めてご来館の方は、利用証の発行が必要となります。

## 季節の壁面飾り



『朝顔』



『にじいろのさかな』