

【中川福祉会館をご利用者の皆さまへ】



いつも福祉会館だよりをお読みいただきありがとうございます。

コロナ禍で不規則な運営状況が続くため、**R3年度の趣味講座申込者やイベント申込者などを対象に、ご自宅へ館だよりを定期郵送いたします。**（令和4年3月まで毎月20日頃郵送）館だよりと併せて、健康に役立つ情報や脳トレも同封しますのでぜひご活用ください！☺お友達に郵送希望の方がいましたら会館まで氏名・住所をお知らせ下さい。



☆今月のお役立ち資料☆

「シニア世代の**“新”健康常識**」…「フレイル」の三本柱 **栄養** **運動** **社会** を

今回は『かむカムレシピ☺』

わかりやすく紹介!! みんなで**健康寿命**を延ばそう♪

「**5分**で作れる**3行レシピ**」…面倒な料理も簡単に作ってフレイル予防をしましょう！

（出典：公益社団法人 地域医療振興協会 ヘルスプロモーション研究センター）

【ご利用の皆様にとって頂きたいこと】

マスクを
着用して来館する

手指消毒・検温
をします

体調不良時には
利用の自粛を

水分補給以外の
飲食禁止

近距離で
会話しない

連絡先カードの
記入・提出

換気強化中のため
調整しやすい服装で

【休止中の事業】

歌を歌うもの、大声を出すもの、使用する物を共用するもの、利用者同士の接触を伴うもの、激しい運動、飲食を伴うものについては、感染リスクが高いため再開を見送っております。

■一部の講座 ■全ての同好会 ■囲碁・将棋 ■入浴 ■卓球等の自由利用 ■図書・新聞の閲覧

中川福祉会館のご利用案内

- ◆所在地 〒454-0031 名古屋市中川区八幡本通2丁目40
電話 (052) 351-9121 FAX (052) 352-9406
 - ◆開館日 月曜日から土曜日（日曜・祝日・年末年始を除く）
 - ◆開館時間 午前8時45分～午後5時まで
 - ◆利用対象 名古屋市内在住の60歳以上の方
 - ・初めてご利用の方はお住まいの区の福祉会館で利用証の発行が必要です。
 - ・発行時に本人確認書類（健康保険証・運転免許証・敬老手帳など）をお持ちください。利用証は市内の全福祉会館で使用できます。
- ※中川福祉会館は、こどもNPO・介護サービスさくらコンソーシアムが指定管理者として運営しています。



市バス「二女子」停より東へ約20m

7月予定表

曜日	月	火	水	木	金	土	日
日付				7/1	7/2	7/3	7/4
部屋	午前	午前	午前	午前	午前	午前	午前
集会室	午後	午後	午後	午後	午後	午後	午後
和室				◎ 体操	◎ リーダー-派遣	英会話	休館日
わくわく室					リーダー 向かい席②		
囲碁室					リーダー 向かい席②		
その他					リーダー 向かい席②		
日付	7/5	7/6	7/7	7/8	7/9	7/10	7/11
部屋	午前	午前	午前	午前	午前	午前	午前
集会室	午後	午後	午後	午後	午後	午後	午後
和室	◎ リーダー-派遣	◎ リーダー-派遣	◎ リーダー-派遣	◎ 実習/音楽	◎ 実習/音楽		
わくわく室				◎ 実習/音楽	◎ 実習/音楽		
囲碁室							
その他							
日付	7/12	7/13	7/14	7/15	7/16	7/17	7/18
部屋	午前	午前	午前	午前	午前	午前	午前
集会室	午後	午後	午後	午後	午後	午後	午後
和室	健康太極拳	◎ 体操/実習	◎ 己書	◎ 書道	◎ 書道	◎ 書道	◎ 植屋先生体操
わくわく室							
囲碁室							
その他							
日付	7/19	7/20	7/21	7/22	7/23	7/24	7/25
部屋	午前	午前	午前	午前	午前	午前	午前
集会室	午後	午後	午後	午後	午後	午後	午後
和室	書道(月)	◎ 書道	◎ 書道(水)B	◎ 書道	◎ 書道		
わくわく室							
囲碁室							
その他							
日付	7/26	7/27	7/28	7/29	7/30	7/31	7/31
部屋	午前	午前	午前	午前	午前	午前	午前
集会室	午後	午後	午後	午後	午後	午後	午後
和室	クラフト(手鞠)	◎ 音楽☆	◎ 音楽☆	◎ 音楽☆	◎ 音楽☆		
わくわく室							
囲碁室							
その他							

中川シニアター
母べえ

・認知症予防リーダー18期(8~9月開催)
申込期間 6/11(金)~7/20(火)

★ホームページ★ ★LINE(ライン)はこちら★

中川福祉会館

https://kaigo-sakura.com/
nakagawa-fukushi-kaikan/index.html



QRコード
読み取り

中川福祉会館 ☎ 351-9121

★休館日 日・祝・年末年始(12/29~1/3)

★開館時間 8:45 ~ 17:00

まん延防止等重点措置が発令されたため、
6/21(月)~重点措置の期間中(現時点
では7/11まで)閉館延長となります。
解除され次第、7/12(月)から再開します。