



令和3年 7月

中川福祉会館だより

毎月20日発行

※ 大切なお知らせ ※

4/20から閉館が続いていますが、新たにまん延防止等重点措置が発令されたため**6/21(月)～重点措置の期間中(現時点では7/11まで)閉館延長**することが決定しました。解除され次第、翌日から再開しますのでご予約に合わせてお越し下さい。
利用者の皆様には休講やイベントの中止などでご不便をおかけして申し訳ございません。
7/12(月)以降のイベントについては申し込みを受け付けておりますので、窓口・お電話にてお申込みください。今後の状況によっては急遽イベントが中止となる場合がありますのでご了承ください。

7月イベントのお知らせ

※4/20～6/20までのイベントが中止になったため7月は特別企画として無料開催いたします。

牛乳パックで「ペン立て」を作ろう！



~~7月8日(土) 10:00～12:00
定員12名(先着順で受付。電話申込みOK)~~

閉館延長のため募集中止

中川シアター

『母べえ』

主演：吉永小百合

7/12(月)・17(土) ……10:00～

7/13(火)・14(水)・15(木)・16(金) ……13:00～

定員：各曜日5名(先着順で受付。電話申込みOK)

※5月の上映予定でしたが閉館により7月に延期となりました。

フレイル予防体操

フレイルとは？→加齢にともない心身の機能が低下すること

7月16日(金) 13:30～15:00

定員15名(先着順で受付。電話申込みOK)

虚弱体質にならないように筋トレをして健康寿命を延ばしましょう！

ペットボトル500ml持ってきてね！



スチロール球で作る「木目込み手まり」

7月26日(月) 13:30～15:00

定員18名(先着順で受付。電話申込みOK)

スチロール球に目打ちで布を押し込むだけで簡単に作れます♪



医師による健康相談（毎月2回実施）

病院に行くまでもないけれど気になることがある方、
お気軽にご相談ください。7月の日程はお電話にてお問合せください。



第18期 認知症予防リーダー養成講座 受講生募集中！

認知症予防に関する知識や手法を学び、地域に広めていただくボランティアの方を養成します！

- 【対象】 名古屋市内在住の60歳以上の方
【期間】 令和3年 8月～9月の9日間
(会館8回の講座＋外部研修1回)
【時間】 原則金曜日 13:30～15:30
【定員】 5名(先着順) 【受講料】 無料
【募集期間】 **6/11(金)～7/20(火)** まずはお気軽にお電話ください！

認知症予防で注目を集める
「回想法」「コグニサイズ」
を学んでみませんか？



認知症予防リーダー ＊5月の活動報告＊

認知症予防リーダーとは？➡地域の団体様などに認知症予防のための普及啓発活動を行います。

5/21(金) 回想法ステップアップ研修が開催され、中川からは2名の認知症予防リーダーが自宅からZoom参加されました。

研修では新しい回想法のアイデアの種を教えて頂き、その後、今では見なくなった昔の遊びの思い出をテーマにオンライン回想法を体験する機会となりました。自宅なのでお出かけ準備不要で手軽に参加でき、他館のリーダーとの接点も持つ有意義な機会となりました。



中川福社会館
公式LINEはじめました！



季節の壁面飾り 『紫陽花』

自宅でも中川福社会館の最新情報がチェックできます。
イベント情報・館だより・開館状況など随時更新予定★

QRコードから友だち登録

LINEアプリの『お友だち追加』➡『QRコード』
で、右記のQRコードを撮影し、ご登録ください。



ID 検索から友だち登録

LINEアプリの『お友だち追加』➡『ID/電話番号』
で、右記のIDを入力し、ご登録ください。

LINE ID
@007eaupc



★職員がLINE登録をお手伝いします！お気軽にお声がけください★