

## フレイル予防体操 満員のため受付終了

4月15日(木) 13:30～14:30

定員15名(先着順で受付。電話申込みOK) 参加費:無料

フレイルとは、加齢にともない心身の機能が低下すること。

虚弱体質にならないように筋トレをして健康寿命を延ばしましょう!



## 己書(おのれしょ)

4月28日(水) ①9:45～10:45 ②11:00～12:00 いずれか選択



定員15名(先着順で受付。電話申込みOK)

参加費:無料 ※筆ペンは貸出します

初めての方大歓迎!自由に筆を走らせて、

文字(ことば)を絵のように描いて表現しよう!

## 中川シアター

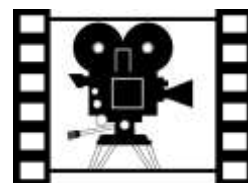
## 『星の王子 ニューヨークへ行く』

①4/8(木) 13:00～ ②4/9(金) 13:00～ ③4/10(土) 10:00～

定員18名(先着順で受付。電話申込みOK)

アフリカの王子がニューヨークで花嫁探しに奔走!

エディ・マーフィー主演の80年代大ヒットコメディ☆彡



## 小塚医師による健康相談

4/6(火)・4/22(木) 13:30～ 健康相談室にて

5名程度(予約優先) 電話申込みOK

病院に行くまでもないけれど気になることがある方、お気軽にご相談ください。



## 認知症予防リーダー養成講座 受講生募集中!

認知症予防に関する知識や手法を学び、地域に広めていただくボランティアの方を養成します!

令和3年 5月・6月コース(第17期生)

会館5回の講座+外部研修3回

【時間】原則金曜日 13:30～15:30

【定員】5名(先着順) 【受講料】無料

【募集期間】3/11(木)～4/20(火)の間に受付まで

認知症予防で注目を集める  
「回想法」「コグニサイズ」  
を学んでみませんか?



# 4月予定表

曜日	月		火		水		木		金		土		日
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
日付	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	4/4
集会室	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; background-color: #e0e0ff;">                     ・認知症予防リーダー17期 (5~6月開催)                      申込期間 3/11(木) ~ 4/20(火)                 </div>												
和室													
わくわく室													
その他													休館日
日付	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	4/11
集会室													
和室													
わくわく室													
その他													休館日
日付	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	4/18
集会室													
和室													
わくわく室													
その他													休館日
日付	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	4/25
集会室													
和室													
わくわく室													
その他													休館日



今月の中川シター  
星の王子ミュージックへ行く

中川福祉会館 ☎ 351-9121



★休館日 日・祝・年末年始(12/29~1/3)

★開館時間 8:45 ~ 17:00

【住所】  
名古屋市中川区八幡本通二丁目40  
 ※市バス「二女子」停より東へ約20M  
 ※駐車場はございません  
 公共交通機関でお越し下さい

☆ホームページ開設しています☆

中川福祉会館 で検索

<http://nakagawafukushi.web.fc2.com/>