

令和6年 4月～令和6年 9月 認知症予防教室

～あなたの笑顔が光り輝くために～

「スマイル」参加者募集中!



「まだ若い」ではなく「ずっと若い」がいい! ずっと笑顔のアナタでいて欲しいから!  
中川福祉会館の「スマイル」は、認知症の予防に効果的といわれている体操・音楽♪♪食生活や生活習慣病・口腔ケア・アロマ等盛沢山のプログラムを取り入れ、あなたの参加をお待ちしています!

「スマイル」でできること



体操



口腔ケア



食生活・生活習慣病



音楽



アロマセラピー

他にも  
コグニサイズ  
書道・陶芸など  
盛りだくさん!



※プログラムは、都合により、開催日時・内容等が変更になる場合があります

いろいろな体験や学びを通して、体も脳も元気にしましょう!

新しい友達や趣味も見つかるかも♪

## 日時

令和6年4月～令和6年9月

① 火曜日 10時～12時 (4/2～)

② 木曜日 10時～12時 (4/4～)

③ 金曜日 10時～12時 (4/5～)

\*毎週1回 (全24回) あります。

対象者: 市内在住の65歳以上の方

場所: 中川福祉会館

参加費: 無料 (材料費のみは負担して頂きます)

定員: 1クラスあたり12名

(申込多数の場合は抽選)

## 申し込み方法

申込期間 2/13(火)～2/29(木)まで

申込方法 申込書に必要事項を記入し、  
受付窓口へお申込みください。  
※代理での申込みはできません。

公開抽選 定員を超えた場合は、  
3/11(月)13:30～ わくわく室

結果発表 3/14(木)10:00～ 受付にて

受講手続 3/28(木)までに手続き下さい。

※初めてのご利用または、更新の方は、本人確認が必要となります。

★お願い★

認知症予防教室は、市内各福祉会館  
で実施しております。お一人につき1クラスのみ  
の申込みです。重複申込みはできません。

申し込み先: 中川福祉会館

名古屋市中川区八幡本通2-40

電話:351-9121 FAX:352-9406

