

受講者募集

みんなで広めよう認知症予防！認知症になっても
安心して暮らせるまちをつくるために！

認知症予防リーダー養成講座



認知症予防に関する知識や手法を学び、
地域に広めていただく方（認知症予防リー
ダー）を養成します！

認知症予防リーダーのように、人の為の
役割意識を持った活動を行うことが、
何よりの認知症予防になることも分かっ
ています！

講座内容

日時：令和 6年 4月～ 5月

原則金曜日

13:30～15:30

講座：全9回

講義4回・実習1回

回想法3回

外部研修1回

※実習及び外部研修の日程は変更に
なる場合があります。変更の場合、
別途ご案内いたします。

会場：中川福社会館

対象：市内在住の60歳以上の方

定員：5名（先着順）

申し込み方法

申込期間:

令和6年2月13日(火)

～2月29日(木)

住所・氏名・生年月日・電話番号を
下記申込先の窓口にてご応募ください。
※初めてのご利用または、更新の方は、
本人確認が必要となります。



中川福社会館

名古屋市中川区八幡本通2-40

電話：351-9121 FAX：352-9406

第26期 認知症予防リーダー

2024年月～5月～6月

講座スケジュール

回	日程	講座内容
1	2024年5月10日(金) 13:30 ~ 15:30	リーダーの目指すもの リーダーの役割と活動
2	2024年5月17日(金) 13:30 ~ 15:30	認知症の理解とサポート (東部いきいき支援センター)
3	2024年5月24日(金) 13:30 ~ 15:30	地域で活動するための心得
4	2024年5月31日(金) 13:30 ~ 15:30	リーダー活動の実際
5	2024年6月4日(火) 11:00 ~ 12:00	実 習 (スマイル 火曜日)
6	開催時期等につきましては 別途ご案内いたします	回想法研修 日本福祉大学名古屋キャンパス北館8
7	開催時期等につきましては 別途ご案内いたします	回想法研修 日本福祉大学名古屋キャンパス北館8
8	開催時期等につきましては 別途ご案内いたします	回想法研修 日本福祉大学名古屋キャンパス北館8
9	開催時期につきましては 別途ご案内いたします	脳賦活運動(コグニサイズ) 北区役所講堂

- ※ 受講の順番回数・開催場所等変更になる場合があります。
- ※ 回想法と脳賦活運動(コグニサイズ)は、外部施設での開催となります。
開催時間につきましては、決まり次第ご案内いたします。
尚、交通費に関しては、自己負担となりますので、ご了承ください。

