

受講者募集

みんなで広めよう認知症予防！認知症になっても
安心して暮らせるまちをつくるために！

認知症予防リーダー養成講座



認知症予防に関する知識や手法を学び、
地域に広めていただく方（認知症予防
リーダー）を養成します！

認知症予防リーダーのように、人のた
めの役割意識を持った活動を行うこと
が、何よりの認知症予防になることも
分かっています！

さあ、あなたも参加しましょう！

講座内容

日時：
令和3年 2月～3月 全8回
原則金曜日 13:30～15:30
※講義4回・実習1回・外部研修3回
※実習および外部研修の日程は申込時
にお問い合わせください。

会場：中川福社会館
対象：市内在住の60歳以上の方
定員：5名（先着順）

申し込み方法

申込期間：
12月11日(金)
～**令和3年1月12日(火)**

住所・氏名・生年月日・電話番号を
下記申込先の窓口にてご応募ください。



中川福社会館

名古屋市中川区八幡本通2-40

電話：351-9121 FAX：352-9406

名古屋市福社会館認知症予防事業

講座スケジュール

2021年2月～3月

回	日程	講座内容
1	2021年 2月 5日(金) 13:30 ~ 15:30	リーダーの目指すもの リーダーの役割と活動
2	2021年 2月 10日(水) 13:30 ~ 15:30	認知症の理解とサポート (いきいき支援センター)
3	2021年 2月 19日(金) 13:30 ~ 15:30	地域で活動するための心得
4	2021年 3月 5日(金) 13:30 ~ 15:30	リーダー活動の実際
5	開催時期等につきましては 別途ご案内いたします。	実習 (認知症予防教室)
6	開催時期等につきましては 別途ご案内いたします。	回想法研修 日本福祉大学名古屋キャンパス北館(8F)
7	開催時期等につきましては 別途ご案内いたします。	回想法研修 日本福祉大学名古屋キャンパス北館(8F)
8	2021年 2月 25日(木) ※詳細については別途ご案内します	脳賦活運動 (コグニサイズ) 国立長寿医療研究センター・健康棟

※ 順番等変更になる場合がありますので、ご了承下さい。

※ 6・7・8回については館内でのオンライン研修、または区外の実施施設での開催となります。開催時期につきましては別途ご案内いたします。

尚 別途交通費、もしくは敬老パスが必要となりますのでご了承下さい。

